



COACHING PARA NATURÓPATAS

 *Escuela Internacional de Naturopatia*

El papel del naturópata no es el de asesor, es un acompañante, un facilitador. En esta formación instruimos al alumno para adquirir las técnicas propias del coach y aplicarlas en consulta. Una herramienta de gran valor.

MODALIDAD.-

1. **Mentoring Personal** (Clases Particulares en Directo a través de webcam) Un profesor solo para ti: 200€ y un mes de duración. Clases semanales.
2. **Programa AFI:** Un mes de duración/ si compartes con tres compañeros 50€ cada alumno/si compartes con dos compañeros 67€ cada alumno.
3. **Cursos Grupales Presenciales** (pregunta por tu localidad): 250€ / un fin de semana.

FORMA DE PAGO.- Ingreso en c/c o Western Union o Money Gram (para alumnos no residentes)

TITULACION.- Una vez superadas las pruebas obtendrás el diploma acreditativo de *Coaching para Naturópatas*, homologado por la Organización Colegial Naturopática FENACO.

SALIDAS PROFESIONALES.- Con esta formación podrás hacer un uso particular o profesional complementándolo con otras técnicas. Las aplicaciones son múltiples: con todos aquellos que busquen mejorar su bienestar o calidad de vida siendo la salud un ingrediente entre varios.

INICIO DEL CURSO.- En el Mentoring Personal el alumno decide cuándo comenzar dado que recibe clases particulares y solo necesita coordinarse con el profesor. En el caso del Programa AFI cuando se completa grupo. Y presencial grupal cuando se convoca.

REQUISITOS.-

1. Ser mayor de edad o tener autorización
2. Contar con un PC, webcam, micrófono, conexión a internet.
3. Todo tu interés.

OBJETIVOS.-

- Conocer los principios y aplicaciones del coaching
- Dominar las técnicas

MATERIALES.- Manual y material audiovisual

”Acompañando durante el camino pero sin andarlo”

INFORMACIÓN

- (34) + 606 264 006
- (34) + 951 661 687 / 958 586 609
- naturopatia.formacion@gmail.com

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN

1. Las emociones en el cerebro. La base para lograr el cambio
2. Que es el coaching
 - 2.1 Principios del coaching
 - 2.2 Evidencias científicas de la efectividad del coaching
3. Limitaciones de la educación tradicional para la salud
4. Qué es el coaching para la salud

PARTE I AUTOCOACHING

5. El cambio hacia la salud empieza por uno mismo
 - 5.1 Ejercicios
6. Creencias sobre la propia actitud. Como cambiar de creencias
7. Coaching como herramienta de crecimiento personal
 - 7.1 Ejercicios

PARTE II COACHING PARA LA SALUD

8. Funciones de coaching de salud en consulta
 - 8.1 Las siete habilidades de un buen coach
9. Generalidades del proceso de coaching
 - 9.1 Seis preguntas poderosas e imprescindibles
 - 9.2 Algunos secretos de una sesión efectiva de coaching
 - 9.3 ¿Cómo se ocultan las creencias?
10. Partes de las sesiones
11. Como se aplica el coaching. Estructura de la conversación posibilitadora del cambio
12. Sesión de coaching efectiva
 - 12.1 Nueve conversaciones para iniciarse
13. Ejemplos prácticos: casos diabetes, fibromialgia, insomnio, tabaquismo.