



## DRENAJE LINFÁTICO NATUROPÁTICO

 *Escuela Internacional de Naturopatia*

El Drenaje Linfático se ha utilizado en muchas ocasiones por sus efectos estéticos pero se ignora el potencial de salud que esconde esta técnica manual, imprescindible para los que trabajan en camilla. Junto con quiromasaje y lifting facial japonés, el drenaje linfático naturopático es el mejor aliado para conjugar en el mismo acto: salud y belleza. Atrévete.

### MODALIDAD.-

1. **Mentoring Personal** (Clases Particulares en Directo a través de webcam) Un profesor solo para ti: 400€ y dos meses de duración. Clases semanales.
2. **Programa AFI:** Dos meses de duración/ si compartes con tres compañeros 50€ cada mes/si compartes con dos compañeros 67€ cada mes.
3. **Cursos Grupales Presenciales** (pregunta por tu localidad): 450€ / dos fines de semana.

**FORMA DE PAGO.-** Ingreso en c/c o Western Union o Money Gram (para alumnos no residentes)

**TITULACION.-** Una vez superadas las pruebas obtendrás el diploma acreditativo sobre *Drenaje Linfático Naturopático*, homologado por la Organización Colegial Naturopática FENACO.

**SALIDAS PROFESIONALES.-** Con esta formación podrás hacer un uso particular o profesional complementándolo con otras técnicas. Las aplicaciones son múltiples: con todos aquellos que busquen mejorar su imagen de una forma saludable además de corregir trastornos de salud en los que el drenaje acelera y mejora los resultados.

**INICIO DEL CURSO.-** En el Mentoring Personal el alumno decide cuándo comenzar dado que recibe clases particulares y solo necesita coordinarse con el profesor. En el caso del Programa AFI cuando se completa grupo. Y presencial grupal cuando se convoca.

### REQUISITOS.-

1. Ser mayor de edad o tener autorización
2. Contar con un PC, webcam, micrófono, conexión a internet.
3. Un modelo para practicar en clase.
4. Todo tu interés.

**OBJETIVOS.-** Adquirir la técnica y la pericia necesarias para lograr mejorar la condición física del cliente.

**MATERIALES.-** Manual y videos.

*”Hay una belleza que supera a las demás: la que ofrece la salud”*

### INFORMACIÓN

- (34) + 606 264 006
- (34) + 951 661 687 / 958 586 609
- naturopatia.formacion@gmail.com



*La Salud por la Naturaleza*  
Consulta al Profesional Naturopata Colegiado

## PRIMER NIVEL.-

- Historia del drenaje linfático
- Sistema circulatorio sanguíneo
- Organización del sistema circulatorio
  1. Canales pre linfáticos
  2. Capilares linfáticos
  3. Vasos linfáticos
  4. Colectores, pre colectores
  5. Troncos linfáticos
  6. Conductos linfáticos
  7. Conducto torácico
  8. Angión linfático, linfagión
  9. Ganglios linfáticos
- Órganos linfoides
  1. Bazo
  2. Timo
  3. Médula ósea
  4. Amígdalas
  5. Folículos de las mucosas
- Grupos ganglionares superficiales, divisorios y cuadrados linfáticos
- La linfa
- Flujos linfáticos
- Edemas y Linfedemas
- Indicaciones del DLN
  1. Estético
  2. Médico
- Contraindicaciones
  1. Absolutas
  2. Relativas
- Efectos del DLN
- Elementos fundamentales del DLN
- Practica del DLN
  1. Empuje en paralelo
  2. Conocer los cuadrantes linfáticos
  3. La superficie más amplia posible
  4. De proximal a distal

## 5. Presiones suaves y empujes largos

- Aplicación del DLN
- Movimientos básicos del DLN

1. Circulo Fijo

2. Circulo avanzado

3. Circulo de pulgar

4. Circulo con las yemas de los dedos “soldaditos”

5. Círculos de pulgares planos

6. Bombeo

7. Dador

8. Rotatorio “elefante”

- Tratamiento del cuello “TERMINUS”
- Tratamiento de la cara
- Tratamiento de senos y tórax
- Tratamiento del abdomen



*Escuela Internacional  
de Naturopatía*