

# QUIROMASAJE



Trabajar con quiromasaje supone aportar bienestar inmediato, alivio de múltiples trastornos y una técnica muy extendida y solicitada. Con quiromasaje es muy fácil iniciarte profesionalmente.

## MODALIDADES.-

1. **Mentoring Personal** (Clases Particulares en Directo a través de webcam) Un profesor solo para ti: 200€/mes y cuatro meses de duración. Clases semanales.
2. **Programa AFI:** Cuatro meses de duración/ si compartes con tres compañeros 50€ cada mes/si compartes con dos compañeros 67€ cada mes.
3. **Cursos Grupales Presenciales** (pregunta por tu localidad): 850€ / cuatro fines de semana.

**FORMA DE PAGO.-** Ingreso en c/c o Western Union o Money Gram (para alumnos no residentes)

**TITULACION.-** Una vez superadas las pruebas obtendrás el título de *Técnico Naturopático en Quiromasaje*, homologado por la Organización Colegial Naturopática FENACO.

**SALIDAS PROFESIONALES.-** Con esta formación podrás abrir consulta, atender a domicilio a enfermos o impedidos, colaborar con herbolarios o parafarmacias, en gimnasios, spa, hoteles...

**INICIO DEL CURSO.-** En el Mentoring Personal el alumno decide cuándo comenzar dado que recibe clases particulares y solo necesita coordinarse con el profesor. En el caso del Programa AFI cuando se

completa grupo. Y presencial grupal cuando se convoca.

## REQUISITOS.-

1. Ser mayor de edad o tener autorización
2. Contar con un PC, webcam, micrófono, conexión a internet.
3. Una camilla.
4. Un modelo para practicar en clase.
5. Todo tu interés.

## OBJETIVOS.-

1. Profundizar en las nociones anatómicas y fisiológicas necesarias para la aplicación del masaje a nivel profesional.
2. Capacitar en las técnicas de masaje para obtener un resultado sanador.
3. Instruir en los efectos secundarios, contraindicaciones, etc. necesarios para la práctica profesional del masaje

**MATERIALES.-** Manuales y videos.

## INFORMACIÓN

- (34) + 606 264 006
- (34) + 951 661 687 / 958 586 609
- naturopatia.formacion@gmail.com

**PRIMER BLOQUE.-**

## HISTORIA Y FUNDADOR

## PREPARACIÓN PARA EL MASAJE

- Estiramientos previos al masaje
- Cómo estirarse
- Cómo posicionarse

## COMPRENSIÓN DEL CUERPO HUMANO

- Concepto de fisiología:
- Concepto de miología:
- Concepto de osteología

## ANATOMÍA DE ESPALDA

- Vértebra tipo
- Experiencia de Hirsch
- Tipos de vértebras
- Cervicales
- Dorsales o Torácicas
- Lumbares
- Sacro y Cóccix
- Relación nervios y órganos en la columna vertebral
- Movimientos de la columna en conjunto

## EL RAQUIS COMO SOPORTE

- Músculos que mantienen activamente la cohesión de las vértebras

## PATOLOGIAS

## EXPLORACIÓN PREVIA AL MASAJE

## MANIOBRAS DEL QUIROMASAJE

- Calentamiento
- Amasamientos
- Maniobra de fricción
- Maniobra de presión
- Presión estática
- Ondas
- Tecloteos
- Percusiones
- Cacheteo cubital
- Cacheteo cóncavo
- Palmadas
- Rodamiento
- Pinza rodada

## INDICACIONES

## CONTRAINDICACIONES



## SEGUNDO BLOQUE.-

### PIERNAS

#### HUESOS DE LA PIERNA

- El fémur
- La rótula
- La tibia y el peroné
- El pie

#### MUSCULOS DE LAS PIERNAS

- Músculo Psoasiliaco
- Músculo Piriforme o Piramidal
- Músculo Tensor de la Fascia Lata
- Músculo Obturador Externo
- Músculo Obturador Interno
- Músculo Pectíneo
- Músculo Sartorio
- Músculo Cuádriceps
- Músculo Vasto
- Músculo Recto Anterior Interno
- Músculo Cuadrado del fémur
- Músculo Isquiotibial
- Músculo Biceps Crural o Femoral
- Músculo Semimembranoso
- Músculo Semitendinoso
- Músculo Tibial Anterior
- Músculo Extensor Común de los dedos
- Músculo Extensor Dedo Gordo
- Músculo Peroneo
- Músculo Peroneo Lateral Largo
- Músculo Peroneo Lateral Corto
- Músculo Gastrocnemio
- Músculo Soleo
- Músculo Plantar Delgado
- Músculo Flexor Común de los dedos
- Músculo Flexor Largo Dedo Gordo
- Músculo Tibial Posterior

#### PREPARACION PARA EL MASAJE

#### MASAJE

- Calentamiento
- Percusiones
- Palmadas

## TERCER BLOQUE.-

#### MUSCULATURA DEL ABDOMEN

- Músculo serrato mayor



*Academia Internacional  
de Naturopatía*

- Músculos intercostales externos
- Aponeurosis del oblicuo externo
- Vaina del recto
- Musculo oblicuo interno del abdomen
- Ligamento inguinal
- Músculo cremáster
- Hoz inguinal
- Ligamento inguinal reflejo
- Línea alba
- Músculo recto del abdomen
- Músculo oblicuo externo del abdomen
- Diafragma

#### ESQUELETO OSEO DEL ABDOMEN

- Costillas
- Anatomía superficial de una costilla
- Cartílagos costales
- Apófisis xifoides del esternón
- Cresta iliaca

#### ORGANOS DEL ABDOMEN

- El hígado
- Vesícula biliar
- El estómago
- El intestino grueso
- El intestino delgado
- El apéndice

#### EL MASAJE ABDOMINAL, LA TECNICA

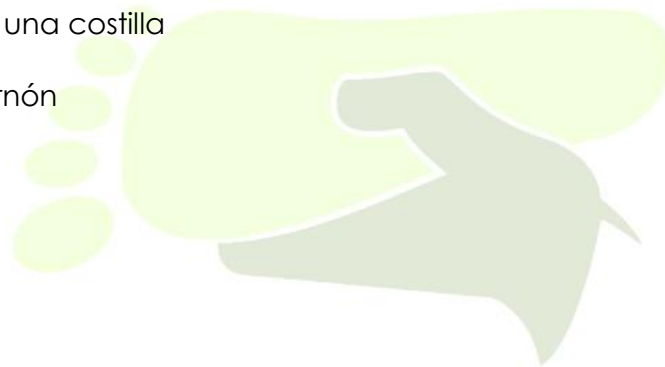
#### **CUARTO BLOQUE.-**

##### Musculatura del brazo

- Redondo mayor
- Triceps
- Biceps
- Músculo Braquial
- Olecranon del cubital
- Músculo extensor radial
- Largo del carpo
- Músculo corto del carpo
- Músculo omohioideo
- Músculo supraespinal
- Músculo subescapular
- La articulación del codo
- Cúbita fosal

##### Musculatura del antebrazo y mano

- Músculo flexor lunar
- Músculo extensor de los dedos
- Músculo abductor largo del pulgar



*Escuela Internacional  
de Naturopatía*

- Músculo extensor del meñique
- Músculo aductor del meñique
- Músculo oponente del meñique
- Músculo extensor corto del pulgar
- Retináculo de los extensores
- Músculos radiales del antebrazo
- Músculos flexores superficiales
- Músculo largo palmar
- Músculo braquiradial

#### Estructura ósea de la mano

- El pulgar
- Huesos
- Huesos de la muñeca, palma y digitales
- Anatomía de la mano
- Hueso escafoides
- Hueso semillunar
- Huesos piramidal, trapecio y trapecoide
- Huesos grande y ganchoso
- Macizo óseo carpiano
- Metacarpo
- Huesos metacarpianos
- Falanges
- Huesos sesamoideos



#### Estructura ósea del brazo

- Húmero (vista anterior) y cóndilo
- Epicóndilo lateral y medial de húmero
- Tróclea
- Cúbito y radio
- Comprensión de algunas lesiones frecuentes en el brazo
- Músculos de la cabeza y cuello
- Músculo temporal
- Músculos masticadores
- Músculos maseteros y pterigoideo externo
- Músculos cutáneos, músculos de los párpados y cejas
- Músculo piramidal
- Músculo superciliar
- Músculo del pabellón de la oreja, músculo aurifucular
- Músculo de la nariz, músculos de los labios
- Músculo elevador del labio superior
- Músculo canino o elevador de la boca
- Músculo buccinador
- Músculo cigomático menor
- Músculo cuadrado del mentón
- Músculos borla del mentón, orbicular de los labios y nervio trigémino

#### Huesos de la cabeza

- Huesos del cráneo, esfenoides, de la cara, ungula y corneto nasal
- Maxilares superior e inferior
- Cigomático o malar

Estructura del cuello

- Músculo digástrico
- Huesos hioides, Astas mayores o astas tiroideas
- Astas menores o astas estiloides
- Aparato hioideo, Músculo hioideo
- Músculo esternohioideo, Clavícula
- Pectoral mayor

Quiromasaje de brazos

Quiromasaje facial



*Escuela Internacional  
de Naturopatía*