

Reflexología Podal



 Escuela Internacional de Naturopatía

Aprender reflexología te asegura entrar en un mundo de salud sin límites. Esta técnica ha sobrevivido milenios. Cada día son más numerosos los testimonios de aquellos que han podido comprobar los beneficios inmediatos y duraderos de su efecto. Atrévete a liberarte de medicación innecesaria. Asegúrate una vida larga. La reflexología te revitaliza y te mantiene lejos de la enfermedad.

MODALIDAD.-

1. **Mentoring Personal** (Clases Particulares en Directo a través de webcam) Un profesor solo para ti: 600€ y tres meses de duración. Clases semanales.
2. **Programa AFI:** Tres meses de duración/ si compartes con tres compañeros 50€ cada mes/si compartes con dos compañeros 67€ cada mes.
3. **Cursos Grupales Presenciales** (pregunta por tu localidad): 550€ / tres fines de semana.

FORMA DE PAGO.- Ingreso en c/c o Western Union o Money Gram (para alumnos no residentes)

TITULACION.- Una vez superadas las pruebas obtendrás el título de *Técnico Naturopático en Reflexología*, homologado por la Organización Colegial Naturopática FENACO.

SALIDAS PROFESIONALES.- Con esta formación podrás atender y completar tu actividad profesional. Pero puedes dedicarte a consultas a

domicilio, abrir tu propia consulta, trabajar en herbolarios, gimnasios, hoteles, spa, etc.

INICIO DEL CURSO.- En el Mentoring Personal el alumno decide cuándo comenzar dado que recibe clases particulares y solo necesita coordinarse con el profesor. En el caso del Programa AFI cuando se completa grupo. Y presencial grupal cuando se convoca.

MATERIALES.- Tendrás el manual, videos y audios.

REQUISITOS.-

1. Ser mayor de edad o tener autorización
2. Contar con un PC, conexión a internet.
3. Todo tu interés.

"¿Lo último en salud? ...Lo más antiguo"



La Salud por la Naturaleza
Consulta al Profesional Naturopata Colegiado

INFORMACIÓN

- (34) + 606 264 006
- (34) + 951 661 687 / 958 586 609
- naturopatia.formacion@gmail.com

MÓDULO I

Prólogo

Principios de la reflexología

Historia de la reflexología

Resonancia internacional

Efectos reguladores del masaje reflexológico

Articulación con la medicina

Efectos negativos de la civilización actual

La base científica de la reflexología

- La teoría del reflejo: mecanismo estímulo / respuesta
- La circulación sanguínea
- La homeostasis

La polaridad del cuerpo humano

La ionización y la salud humana

Técnicas y direcciones en el masaje: justificación

Un poco de geografía orgánica: el mapa podal

Recomendaciones generales antes de proceder al masaje

Higiene en la actividad profesional

Los huesos del pie

Conclusiones finales

MODULO II: Anatomía, fisiología y zonas reflejas

El aparato excretor: el masaje estrella

El plexo celiaco o plexo solar

El sistema muscular

- Musculo trapecio o trapezoide
- Espalda y cintura
- Relajación del abdomen o bajoventre
- Musculo esternocleidomastoideo

El sistema linfático

- Bazo
- Timo
- Glándula linfática inferior
- Glándula linfática superior
- Cisterna linfática o conducto torácico
- Glándula linfática del pecho
- Amígdalas
- Glándula linfática A (cabeza/cuello)

El sistema hormonal

- Glándula hipófisis o pituitaria
- Epífisis o glándula pineal
- Glándula tiroides
- Glándula paratiroides
- Páncreas
- Glándula suprarrenal
- Glándulas sexuales
- Pecho o mamas
- Próstata/útero
- Pene / vagina / uretra



El sistema nervioso y los órganos de los sentidos

- Cabeza/cerebro
- Sien / nervio trigémino
- Cerebelo/tallo cerebral
- Cuello
- Nervio ciático
- Ojo
- Oído
- Órgano del equilibrio o vestíbulo interno

El sistema digestivo

- Estomago
- Duodeno
- Intestino delgado
- Apéndice
- Válvula ileocecal
- Colon ascendente
- Colon transversal
- Colon descendente
- Recto
- Ano
- Hígado
- Vesícula biliar
- Direcciones del masaje en el aparato digestivo

El sistema respiratorio

- Senos frontales
- Nariz / fosas nasales
- Laringe y tráquea
- Garganta y bronquios
- Pulmones y bronquios
- Diafragma

El sistema óseo

- Mandíbulas
- Hombro
- Codo
- Costillas
- Hueso escapulario o escapula
- Cadera
- Rodilla

La columna vertebral

- Cervicales
- Torácicas o dorsales
- Lumbares
- Sacro y cóccix
- Lado interno y externo del cóccix
- Corazón



MODULO III: Aplicaciones prácticas en reflexología

Como aplicar la reflexología podal para mejorar la salud

- La consulta paso a paso
- Historial Personal de Salud
- Efectos secundarios de los medicamentos
- Valor biológico de síntomas y trastornos comunes
- Interpretación de los síntomas
- Procedimientos reflexológicos según trastornos comunes: aparato excretor, plexo solar, trastornos sistema inmunológico, afecciones musculo-esqueléticas, afecciones del sistema nervioso, afecciones del sistema digestivo, afecciones del sistema respiratorio.

El criterio reflexológico: cómo abordar un trastorno con reflexología.

Casos Prácticos

Protocolo en consulta

Conclusiones finales

Procedimientos reflexológicos para algunas enfermedades y Glosario de términos