

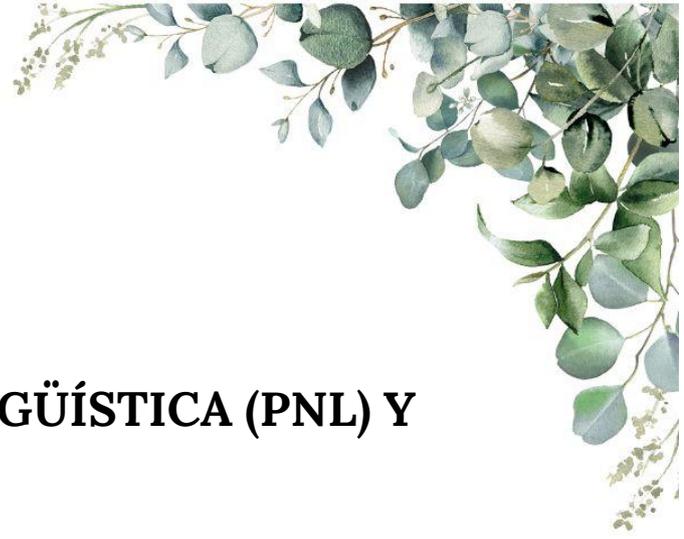


*Escuela Internacional  
de Naturopatía*



# Todo lo que necesitas saber sobre la P.N.L.





# PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL) Y TÉCNICAS ASOCIADAS

## Naturopatía Psicofísica I

### ***PNL: tu mente no es tu enemiga, solo necesita nuevos caminos***

¿Y si no estás roto, sino mal programado? La Programación Neurolingüística no busca cambiar quién eres, sino cómo funcionas por dentro, para que dejes de repetir lo que ya no te sirve y empieces a construir desde tu verdadero potencial.

Lo que piensas moldea lo que sientes. Lo que sientes transforma cómo actúas. Y tu cuerpo... lo registra todo.

Aprenderás a usar el lenguaje como medicina y el cuerpo como mapa, como llave de acceso al inconsciente. Y no solo para acompañar a otros: vas a trabajarlo en ti, para dejar de reaccionar desde la historia y empezar a elegir desde la libertad.

PNL es un viaje de regreso a tu poder personal.

*¿Estás dispuesto a cambiar la programación y reescribir tu camino?*

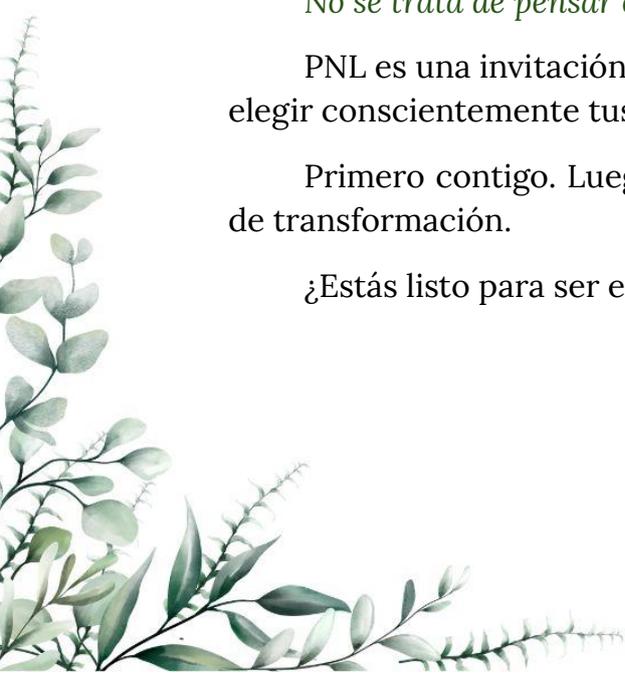
En esta asignatura aprenderás cómo el lenguaje, los pensamientos y las emociones crean tu realidad, y cómo reescribir esa realidad con herramientas concretas, prácticas y poderosas.

*No se trata de pensar en positivo, sino de pensar con propósito.*

PNL es una invitación a dejar de sobrevivir en automático y comenzar a elegir conscientemente tus palabras, tus creencias y tus acciones.

Primero contigo. Luego, para acompañar a otros en su propio proceso de transformación.

*¿Estás listo para ser el editor de tu historia?*





## Contenidos

### Módulo I: Principios Teóricos de la PNL

1. Introducción a la PNL: origen, definición y campos de aplicación.
2. Impacto de la PNL en la vida cotidiana y profesional.
3. Canales de percepción: visual, auditivo y kinestésico.
4. El Metamodelo del Lenguaje: precisión comunicativa y transformación.
5. Técnicas de anclaje: activación consciente de estados emocionales.
6. Rapport: construcción de vínculos auténticos.
7. Reprogramación de conductas: intervención sobre hábitos y automatismos.

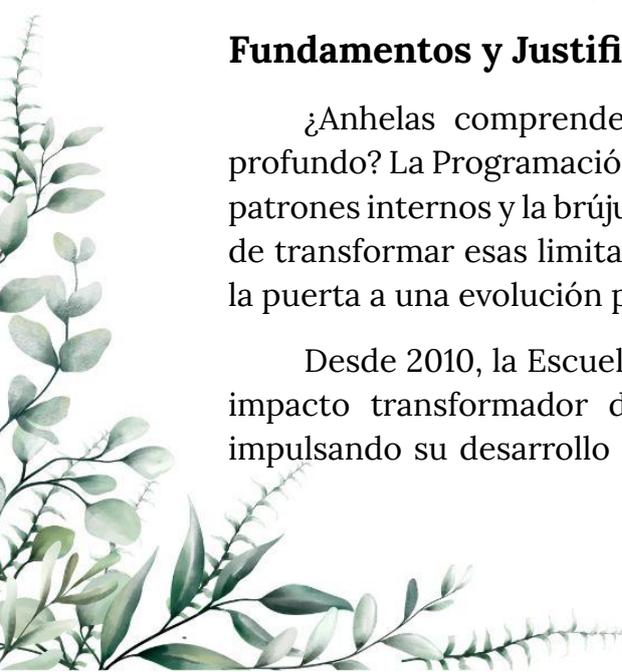
### Módulo II: Aplicación Práctica en Consulta

1. Comunicación con el síntoma: el cuerpo como vía de expresión psicoemocional.
2. Uso terapéutico de metáforas: intervención simbólica profunda.
3. Liberación emocional y perdón: cierre de ciclos.
4. Técnicas de cambio de estado mental (Switch).
5. Ejercicios de lateralidad cerebral.
6. El abecedario: reprogramación/equilibrio mental y emocional.

### Fundamentos y Justificación

¿Anhelas comprenderte a ti mismo y a los demás a un nivel más profundo? La Programación Neurolingüística (PNL) es el espejo que revela tus patrones internos y la brújula que te guía para modificarlos. Te ofrece el poder de transformar esas limitaciones invisibles en fortalezas tangibles, abriendo la puerta a una evolución personal auténtica y duradera.

Desde 2010, la Escuela Internacional de Naturopatía ha sido testigo del impacto transformador de la PNL en la vida de nuestros estudiantes, impulsando su desarrollo personal, su éxito profesional y la riqueza de sus





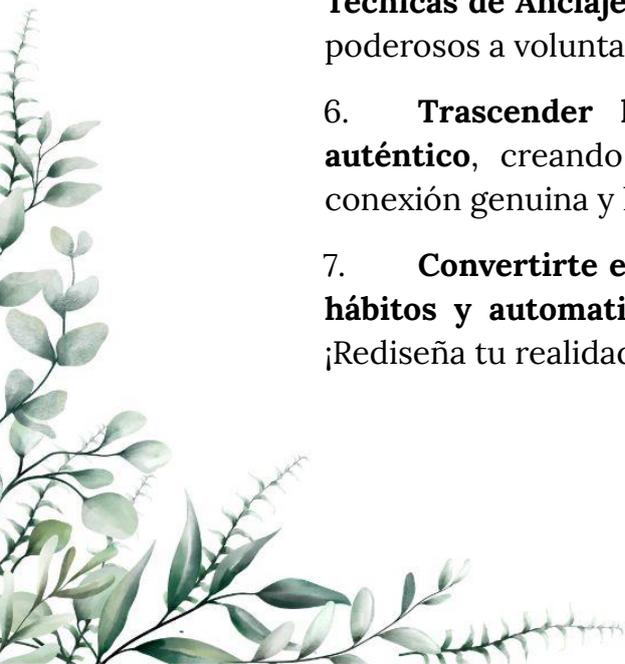
relaciones. Integrada en la Naturopatía, la PNL eleva tu capacidad de acompañar y comprender a tus consultantes, creando un vínculo terapéutico más poderoso y efectivo. Empodérate con la comprensión, transfórmate con PNL.

## Objetivos de Aprendizaje

### Módulo I: Desata el Poder de tu Mente con los Principios Teóricos de la PNL

Al completar este módulo, serás capaz de:

1. **Descodificar los orígenes secretos de la PNL y su impacto explosivo** en cada rincón de tu vida y tu profesión. ¡Prepárate para ver el mundo con ojos nuevos!
2. **Sentir en carne propia cómo la PNL transforma lo ordinario en extraordinario**, desbloqueando tu potencial oculto y catapultándote hacia tus metas.
3. **Agudizar tus sentidos hasta convertirte en un maestro de la percepción**, dominando los canales visual, auditivo y kinestésico para leer el mundo (y a las personas) como nunca antes.
4. **Empuñar el Metamodelo del Lenguaje como un arma de precisión comunicativa**, destrozando la ambigüedad y desvelando la verdad oculta tras las palabras para una transformación profunda.
5. **Convertirte en un alquimista de las emociones con las Técnicas de Anclaje**, aprendiendo a activar conscientemente estados poderosos a voluntad. ¡Tu estado emocional bajo tu control total!
6. **Trascender la mera comunicación y construir Rapport auténtico**, creando vínculos irrompibles que abren puertas a la conexión genuina y la influencia magnética.
7. **Convertirte en un arquitecto de la conducta, reprogramando hábitos y automatismos limitantes** con una precisión asombrosa. ¡Rediseña tu realidad desde sus cimientos!





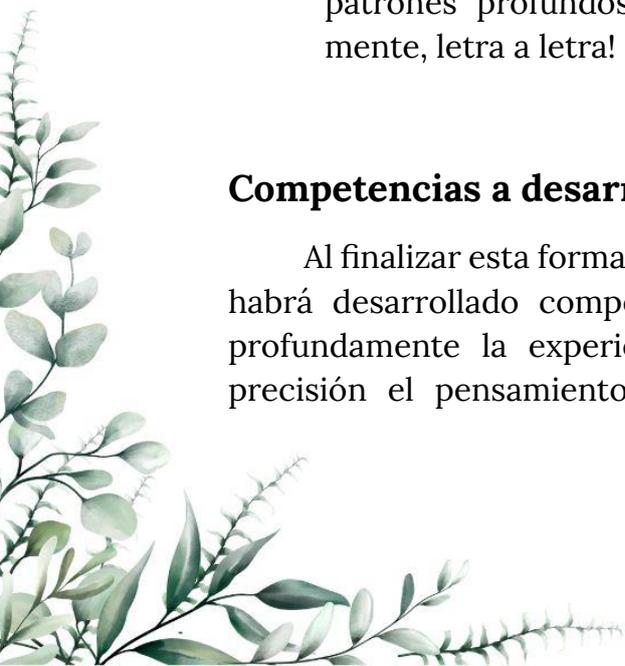
## Módulo II: Conviértete en un Sanador de Mentes con la Aplicación Práctica en Consulta

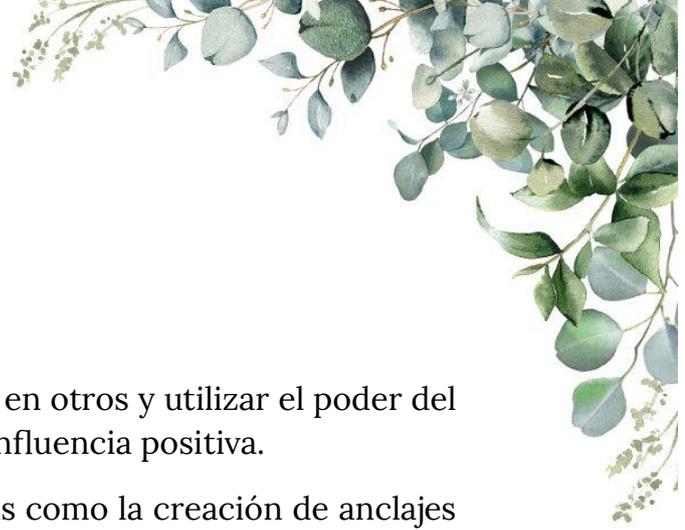
Al completar este módulo, serás capaz de:

1. **Escuchar el lenguaje silenciado del cuerpo**, descifrando cómo los síntomas son gritos psicoemocionales buscando ser entendidos y liberados. ¡El cuerpo habla, aprende a escucharlo!
2. **Tejer Metáforas terapéuticas con maestría**, utilizando el poder del símbolo para alcanzar las profundidades del inconsciente y catalizar una sanación transformadora. ¡Habla el idioma del alma!
3. **Convertirte en un liberador emocional, guiando a tus consultantes hacia el Perdón y el cierre de ciclos dolorosos**, abriendo espacio para un nuevo comienzo lleno de paz y potencial. ¡Rompe las cadenas del pasado!
4. **Dominar el arte del cambio de estado mental (Switch)**, guiando a tus consultantes a navegar sus emociones con agilidad y a elegir estados empoderadores en un instante. ¡Controla tu interruptor mental!
5. **Activar la sinergia de tu cerebro con Ejercicios de Lateralidad Cerebral**, desbloqueando la creatividad, la concentración y el equilibrio emocional para un bienestar integral. ¡Pon tu cerebro a trabajar en armonía!
6. **Empuñar el Abecedario como una herramienta secreta de reprogramación y equilibrio mental y emocional**, interviniendo en patrones profundos de pensamiento y sentimiento. ¡Reescribe tu mente, letra a letra!

### Competencias a desarrollar

Al finalizar esta formación en Programación Neurolingüística, el alumno habrá desarrollado competencias clave para comprender y transformar profundamente la experiencia humana. Será capaz de interpretar con precisión el pensamiento y el lenguaje, gestionar sus propios estados





emocionales, acompañar procesos de cambio en otros y utilizar el poder del lenguaje como herramienta terapéutica y de influencia positiva.

Asimismo, adquirirá habilidades prácticas como la creación de anclajes emocionales, la lectura del lenguaje corporal como mapa psicoemocional, el diseño de metáforas transformadoras y la reprogramación mental mediante técnicas específicas. Todo ello le permitirá intervenir con eficacia sobre hábitos, creencias y bloqueos, favoreciendo **una evolución consciente y un impacto positivo en su entorno**

## Metodología

Aquí la PNL se mete en tu piel para cambiarte de verdad. Nuestra metodología es vivencial y 100% participativa. Cada herramienta la sentirás en ti, asegurando una integración profunda y real que marca la diferencia.

Aprenderás con clases dinámicas que te enganchan, ejercicios prácticos que te dan resultados, dinámicas grupales que te enriquecen y recursos audiovisuales que te abren los ojos. Experimenta la PNL, transfórmate de verdad.

Por tanto, la propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.

## Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes (siempre que esté convocado).
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.





Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones de las clases de forma permanente.

## **Diseñado para...**

Esta formación va dirigida a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

## **Docencia**

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la PNL. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

## **Duración**

Si la estudias dentro del programa de **Formación Profesional Estructurada** será de 7 meses con dos clases mensuales. A veces se pueden incluir clases extras para matizar o afianzar conocimientos. Y si la estudias como **Curso Modular** la duración será de 2 meses con clases semanales.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono aparte del acordado.

## **Certificación**

Este curso forma parte del programa de *Formación Profesional Estructurada en Naturopatía*. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

## **Créditos ETCS: 7, 6**

\*\*\*Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS.

