

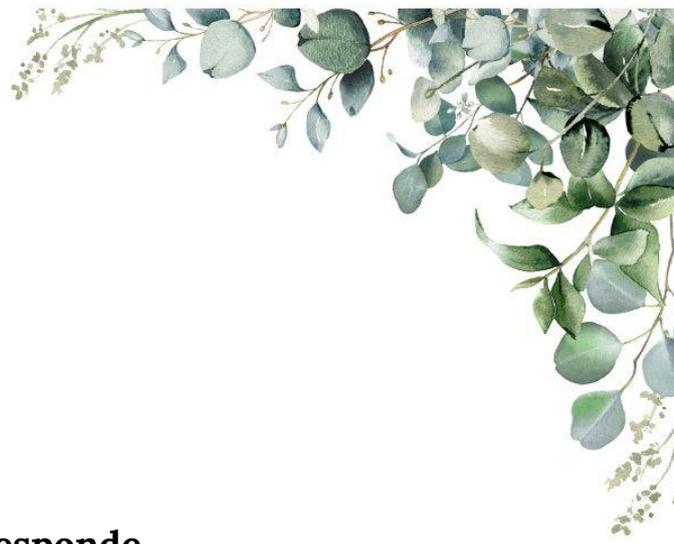


*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Todo lo que necesitas saber sobre Masaje Clásico





MASAJE CLÁSICO

Cuando las manos hablan y el cuerpo responde

Hay palabras que alivian, pero hay gestos que sanan.

El Masaje Clásico es mucho más que una técnica: es un arte de presencia, escucha y contacto consciente. A través de las manos, el cuerpo del consultante se expresa sin hablar, y tú aprendes a leerlo, a liberar tensiones, a restaurar el equilibrio.

En esta asignatura aprenderás a aplicar maniobras precisas, respetuosas y efectivas, desde una base anatómica y fisiológica sólida, con sensibilidad y criterio terapéutico.

Descubrirás que tocar no es solo un acto físico, sino un canal profundo de regulación, consuelo y transformación.

Porque en naturopatía, el masaje no es solo para relajar músculos: es para despertar energía, confianza y vitalidad.

¿Estás listo para convertir tus manos en una herramienta de bienestar?

Contenidos

- Humanidad y Masaje
- El masaje y su historia
- El masaje clásico
- El código ético del masajista
- El cuadro de trabajo: la cabina de masaje y la consulta
- Utensilios recomendados para el masaje:
- Maniobras básicas de masaje clásico
- Protocolo miembro inferior – decúbito prono
- Protocolo de espalda
- Protocolo parte anterior
 - Protocolo piernas
 - Masaje Lomi Lomi
- Protocolo de Abdomen
- Protocolo de Brazos
- Masaje Facial





Fundamentos y Justificación

La asignatura de Masaje Clásico se fundamenta en el estudio y la práctica de una de las técnicas de masaje más arraigadas y fundamentales en Occidente: el Masaje Sueco. Pero incluyendo “lo mejor de cada familia” por eso también se introducen técnicas asociadas.

Reconociendo su importancia histórica y su influencia en el desarrollo de otras modalidades de masaje, esta asignatura busca proporcionar a los estudiantes una base sólida en los principios, técnicas y aplicaciones del masaje clásico.

Además, aborda aspectos éticos y profesionales esenciales para la práctica del masaje, así como la organización del espacio de trabajo y el uso de herramientas adecuadas.

Competencias a Desarrollar

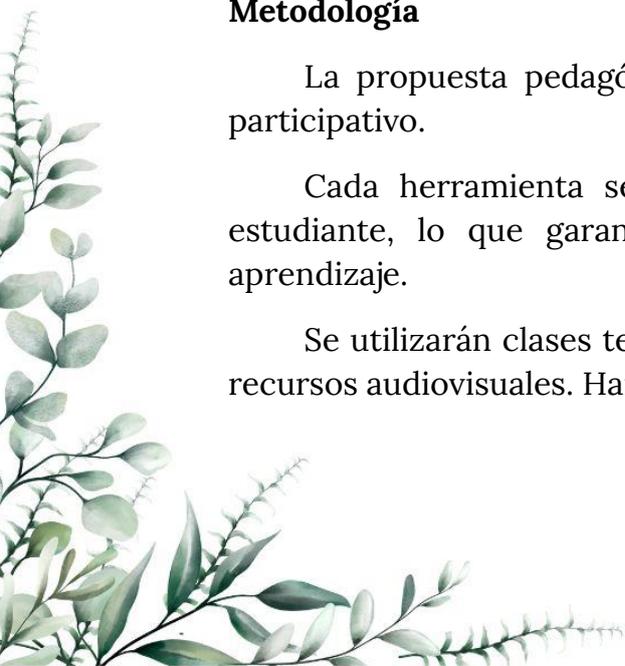
- Conocimiento de la historia, filosofía y fundamentos del masaje.
- Comprensión y aplicación del código ético del masajista.
- Habilidad para preparar y organizar el espacio de trabajo (cabina de masaje y consulta).
- Conocimiento y uso adecuado de los utensilios para el masaje.
- Dominio y aplicación de las maniobras básicas del masaje clásico.
- Capacidad para aplicar protocolos de masaje en diferentes regiones del cuerpo.
- Conocimiento de técnicas de masaje específicas (por ejemplo, Masaje Lomi Lomi).
- Desarrollo de habilidades de comunicación y trato con el cliente.

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales. Hará falta “modelo” en la variedad online.





Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

Diseñado para...

Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

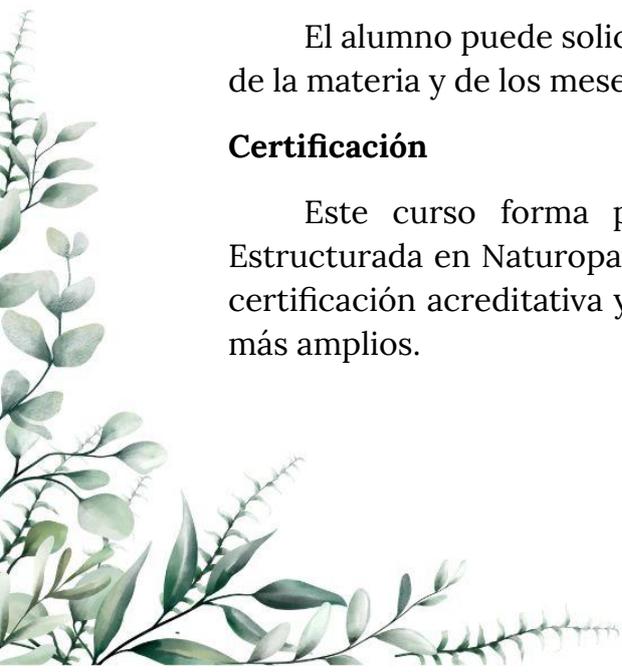
Duración:

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada será 1 mes con clases semanales, al igual que si la estudias como Curso Modular.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.





*Escuela Internacional
de Naturopatía*

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 4,35

****Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS*