



*Escuela Internacional  
de Naturopatía*



# Todo lo que necesitas saber sobre Naturopatía Sensorial





## **NATUROPATIA SENSORIAL**

### **El cuerpo siente antes de entender**

Antes que la palabra, está el aroma. Antes que la razón, el tacto.

La Naturopatía Sensorial nos recuerda que el bienestar comienza cuando los sentidos se abren y el cuerpo se reconecta con la vida a través de las sensaciones.

En esta asignatura explorarás cómo utilizar aromas, sonidos, colores, texturas y estímulos naturales para despertar procesos de autorregulación profunda. Aprenderás a crear espacios terapéuticos que actúan desde lo sutil y despiertan memorias emocionales que ni el lenguaje puede alcanzar.

Porque a veces, una esencia bien elegida, un sonido envolvente o una caricia consciente valen más que mil palabras.

Y es ahí donde la naturopatía sensorial cobra su verdadero poder.

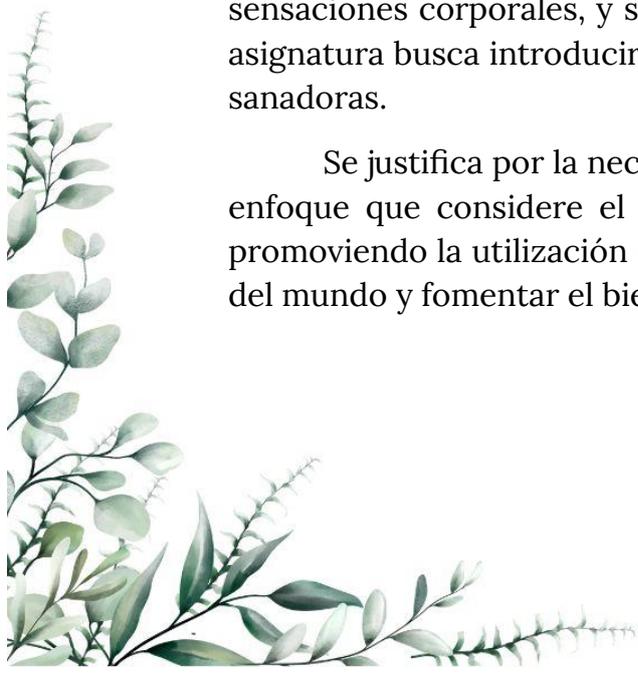
¿Estás listo para acompañar desde los sentidos y sanar desde la experiencia?

### **Fundamentos y Justificación**

La asignatura de Naturopatía Sensorial se fundamenta en la premisa de que la salud, el bienestar y la plenitud de facultades se ven influenciados por diversos estímulos sensoriales.

Reconociendo la importancia del olfato, los sonidos, los colores y las sensaciones corporales, y su conexión con el cerebro y las emociones, esta asignatura busca introducir a los estudiantes en un universo de sensaciones sanadoras.

Se justifica por la necesidad de integrar en la práctica naturopática un enfoque que considere el impacto del entorno sensorial en el individuo, promoviendo la utilización de estímulos gentiles para mejorar la percepción del mundo y fomentar el bienestar.





## **Contenidos**

- Cromoterapia
  - Irradiación luminosa
  - Cómo combinar los colores de las placas
  - Cromopuntura
  - Las parejas de colores complementarios
  - Agua solarizada
  - Cromodieta
  - Cristalcromoterapia
  - Ropa de color
  - Visualización y respiración de color
  - Las gafas de color
  - Cromomasaje
  - Cromoterapia natural
  - Cromoterapia en el hogar y en el trabajo
  - Cromoterapia y enfermedades
  - La magia de los ventanales y los rosetones
  - Cromoterapia y bienestar
  - El tratamiento de reequilibrio energético
- Sonoterapia
  - Sonido
  - Transmisión y recepción del sonido
  - El sonido y sus cualidades
  - Resonancia
  - El cuerpo energético



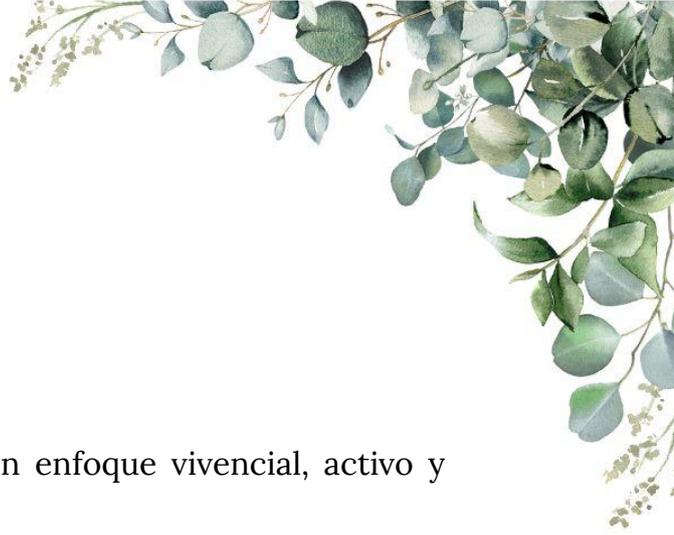


- El sistema de chakras
- Efectos terapéuticos del sonido
- Las notas musicales y sus propiedades terapéuticas
- Cuencos tibetanos
- Terapia Geotermal (Piedras Calientes)
  - Termoterapia y piedras
  - Modo de uso y preparación de las piedras
  - ¿Qué efectos producen sobre las energías?
  - Beneficios
  - Contraindicaciones
  - Preparación y manejo de las piedras
  - Preparación de la piedra con aromaterapia
  - Protocolo del masaje con piedras calientes

### **Competencias a Desarrollar**

- Conocimiento de los principios y técnicas de la cromoterapia, incluyendo sus diversas aplicaciones.
- Comprensión de los fundamentos de la sonoterapia y la capacidad de utilizar el sonido con fines terapéuticos.
- Habilidad para aplicar la terapia geotermal (piedras calientes) de manera segura y efectiva.
- Capacidad para integrar estímulos sensoriales en la práctica naturopática para promover el bienestar físico y emocional.
- Conocimiento de los efectos de los colores, los sonidos y las sensaciones térmicas en el cuerpo y la mente.
- Habilidad para crear entornos sensoriales terapéuticos.





## Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.

## Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

## Dirigido a...

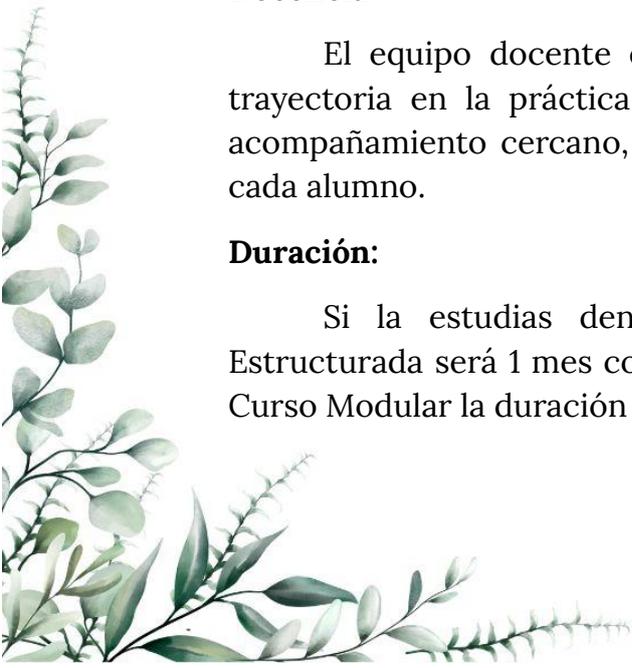
Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

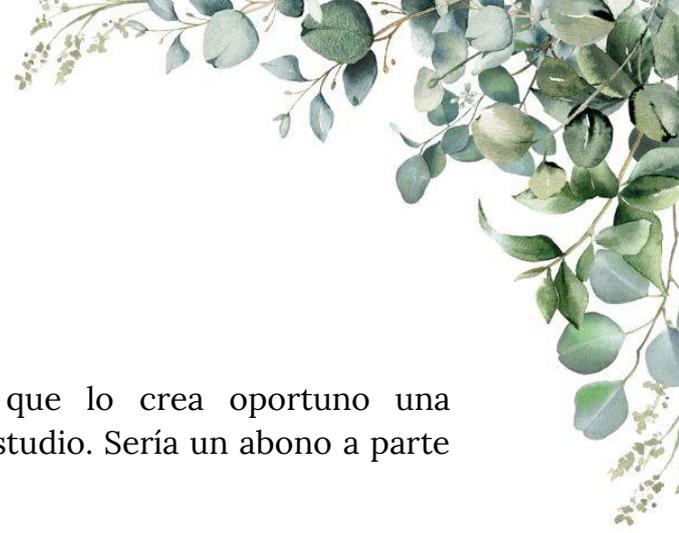
## Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

## Duración:

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada será 1 mes con varias clases mensuales. Y si la estudias como Curso Modular la duración es de 1 mes con clases semanales.





El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

### **Certificación**

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

### **Créditos ETCS: 4,35**

\*\*\*Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS

