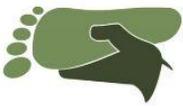


*Escuela Internacional  
de Naturopatía*



# Todo lo que necesitas saber sobre Reflexología Podal





## REFLEXOLOGIA PODAL

### El cuerpo entero empieza en tus pies

Los pies no solo sostienen tu cuerpo... sostienen también tu historia.

En ellos se refleja cada órgano, cada sistema, cada emoción acumulada.

La Reflexología Podal es una técnica ancestral que convierte el contacto en diagnóstico, el tacto en equilibrio, y el masaje en un puente hacia el bienestar integral.

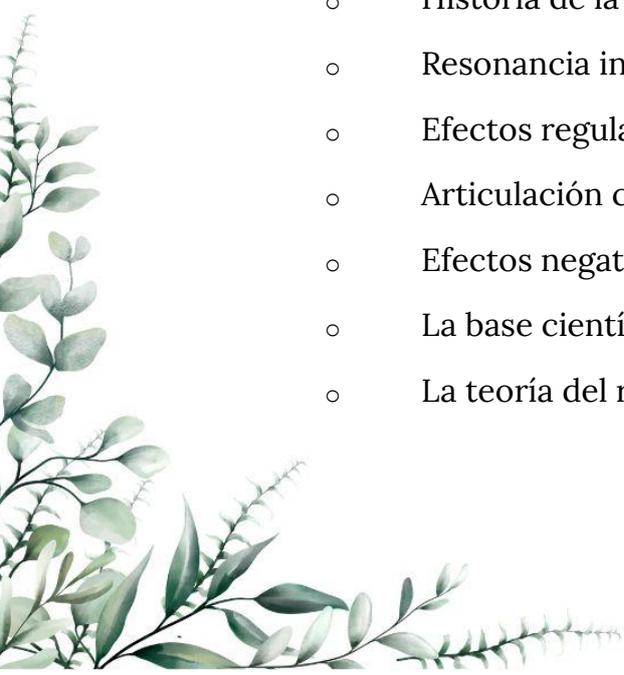
En esta asignatura aprenderás a leer el cuerpo a través del pie, a aplicar presiones precisas que despiertan la capacidad de autorregulación del organismo, y a acompañar procesos físicos y emocionales desde un enfoque naturopático, profesional y humano.

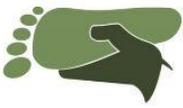
Porque un pie bien tocado no solo alivia el cuerpo, también calma la mente y despierta el alma.

¿Estás listo para convertir tus manos en una herramienta de escucha profunda y sanación natural?

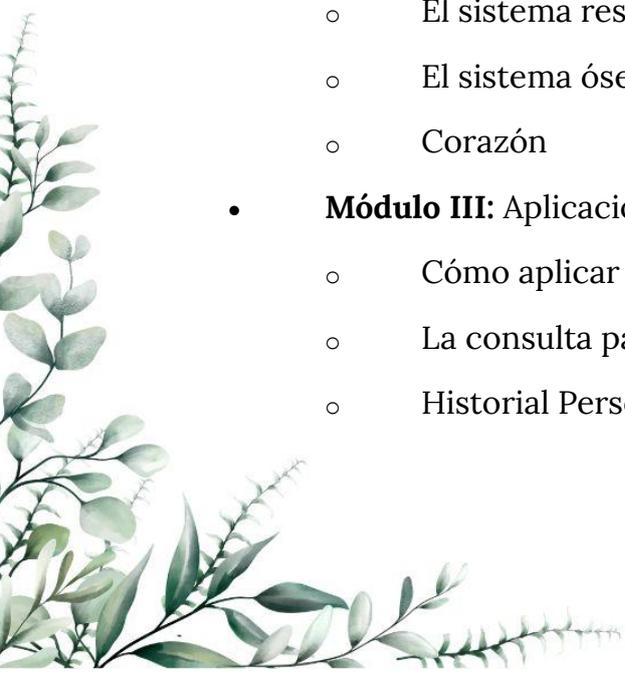
### Contenidos

- **Módulo I:**
  - Prólogo
  - Principios de la reflexología
  - Historia de la reflexología
  - Resonancia internacional
  - Efectos reguladores del masaje reflexológico
  - Articulación con la medicina
  - Efectos negativos de la civilización actual
  - La base científica de la reflexología
  - La teoría del reflejo: mecanismo estímulo / respuesta





- La circulación sanguínea
- La homeostasis
- La polaridad del cuerpo humano
- La ionización y la salud humana
- Técnicas y direcciones en el masaje: justificación
- Un poco de geografía orgánica: el mapa podal
- Recomendaciones generales antes de proceder al masaje
- Higiene en la actividad profesional
- Los huesos del pie
- Conclusiones finales
- **Módulo II:** Anatomía, fisiología y zonas reflejas
  - El aparato excretor
  - El plexo celíaco o plexo solar
  - El sistema muscular
  - El sistema linfático
  - El sistema hormonal
  - El sistema nervioso y los órganos de los sentidos
  - El sistema digestivo
  - El sistema respiratorio
  - El sistema óseo
  - Corazón
- **Módulo III:** Aplicaciones prácticas en reflexología
  - Cómo aplicar la reflexología podal para mejorar la salud
  - La consulta paso a paso
  - Historial Personal de Salud





- Efectos secundarios de los medicamentos
- Valor biológico de síntomas y trastornos comunes
- Interpretación de los síntomas
- Procedimientos reflexológicos según trastornos comunes
- El criterio reflexológico: cómo abordar un trastorno con reflexología.
- Casos Prácticos
- Protocolo en consulta
- Conclusiones finales
- Procedimientos reflexológicos para algunas enfermedades y Glosario de términos

### **Fundamentos y Justificación**

La asignatura de Reflexología Podal se basa en el principio de que la aplicación de presión en áreas específicas de los pies, manos o rostro acelera los procesos curativos naturales del cuerpo.

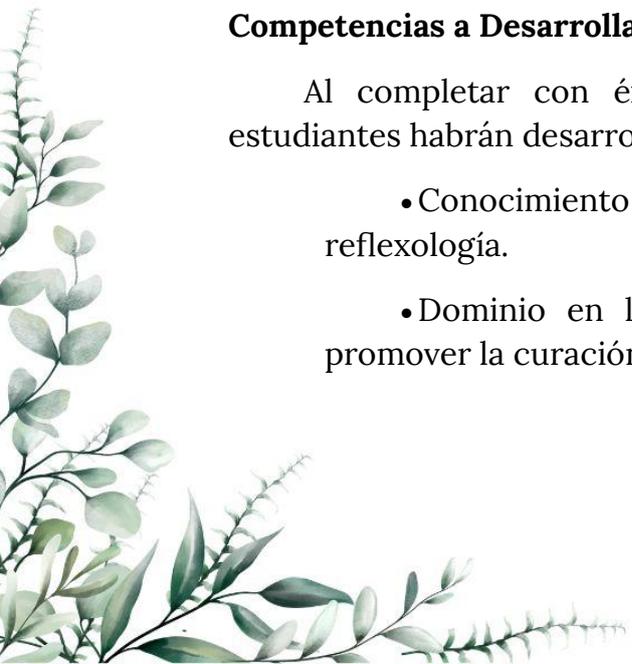
Destaca el uso histórico de la reflexología en diversas culturas, desde el antiguo Egipto hasta la América precolombina, subrayando su larga tradición como práctica terapéutica, la base científica, los procedimientos, etc.

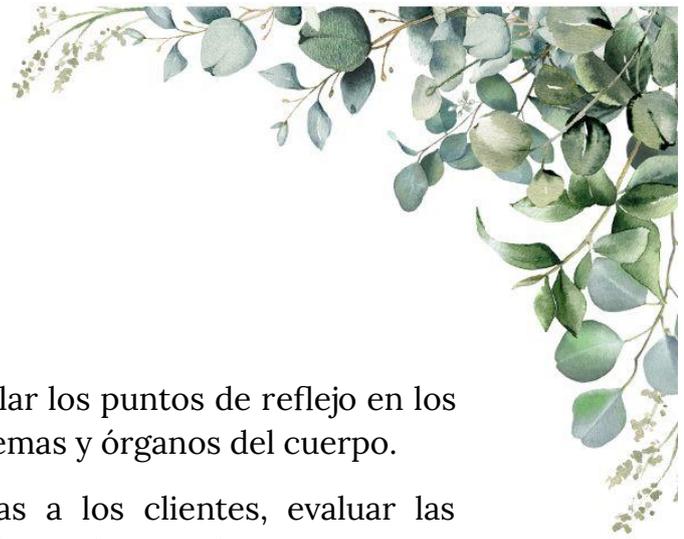
La justificación de esta asignatura radica en su enfoque, en la capacidad de la reflexología para apoyar la homeostasis y abordar los desequilibrios dentro del cuerpo, ofreciendo un enfoque natural para la salud y el bienestar.

### **Competencias a Desarrollar**

Al completar con éxito la asignatura de Reflexología Podal, los estudiantes habrán desarrollado las siguientes competencias:

- Conocimiento de la historia, la teoría y los principios de la reflexología.
- Dominio en la aplicación de técnicas de reflexología para promover la curación y el bienestar.





- Habilidad para localizar y estimular los puntos de reflejo en los pies correspondientes a diferentes sistemas y órganos del cuerpo.
- Habilidad para realizar consultas a los clientes, evaluar las condiciones de salud y desarrollar planes de tratamiento personalizados.
- Comprensión de las contraindicaciones y consideraciones de seguridad en la práctica de la reflexología.
- Capacidad para integrar la reflexología en un enfoque holístico de la atención médica.

### **Metodología**

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.

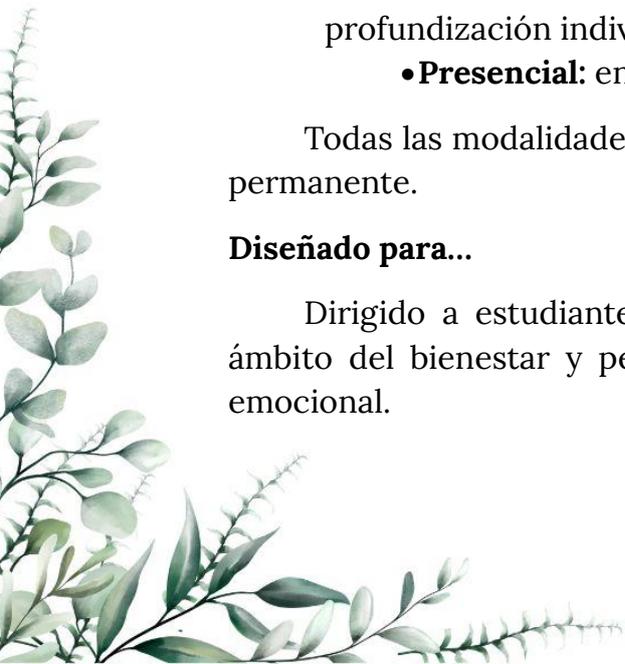
### **Modalidades de Estudio**

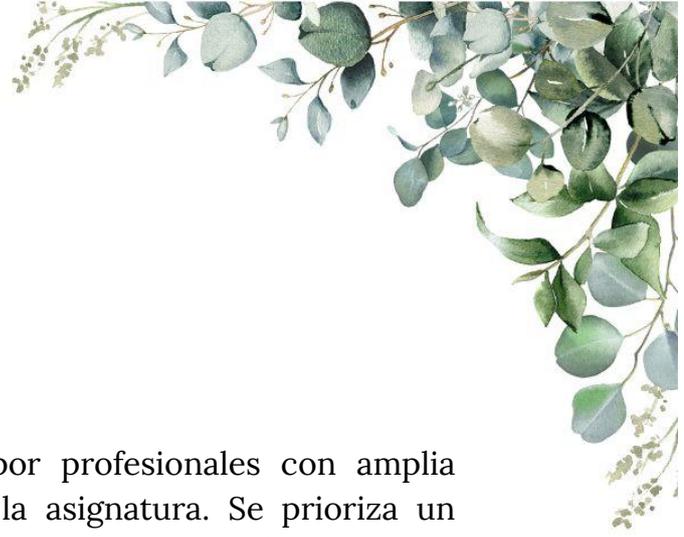
- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

### **Diseñado para...**

Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.





## **Docencia**

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

## **Duración:**

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada serán 2 meses con varias clases mensuales. Y si la estudias como Curso Modular la duración es de 3 meses con clases semanales.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

## **Certificación**

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

## **Créditos ETCS: 8,70**

\*\*\*Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS

