



*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Todo lo que necesitas saber sobre

Naturopatía Psicofísica II





NATUROPATIA PSICOFÍSICA-PNL II

Cuando todo lo que sabías... deja de servir

¿Qué pasa cuando la mente ya sabe lo que tiene que hacer, pero no lo hace?

Cuando el consultante ha probado afirmaciones, visualizaciones, anclajes... y sigue atrapado en el mismo bucle.

Ahí es donde empieza la verdadera PNL.

Esta asignatura no viene a sumar técnicas: viene a desprogramarte a ti primero.

A llevarte al lugar donde no puedes pensarte más... solo sentirte, observarte y moverte desde otra estructura.

Trabajarás con el estado, con el inconsciente sin palabras, con los patrones que no tienen forma, pero lo sostienen todo.

Código Nuevo es cuerpo, experiencia, trance despierto. Es entrar por la puerta de atrás de la mente... y provocar un cortocircuito creativo que interrumpe lo de siempre. Así lo idearon Grinder y Bandler.

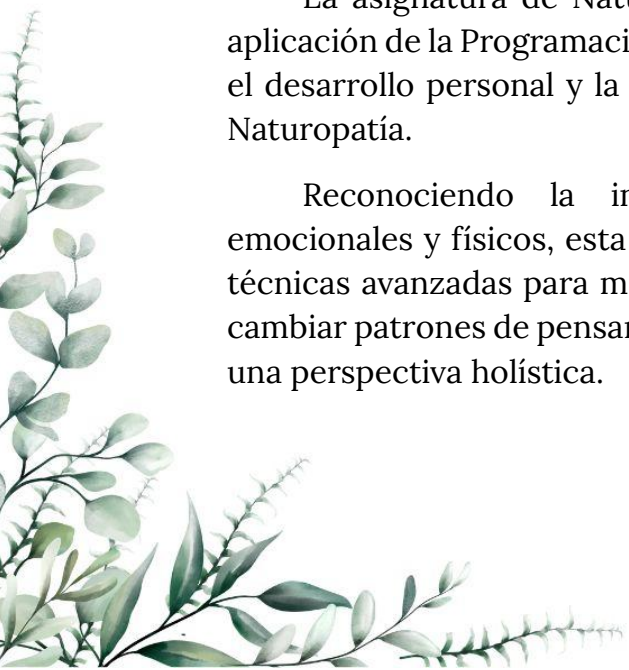
¿Te atreves a dejar de entender para empezar a transformar de verdad?

Entonces este viaje es para ti.

Fundamentos y Justificación

La asignatura de Naturopatía Psicofísica PNL II se fundamenta en la aplicación de la Programación Neurolingüística (PNL) como herramienta para el desarrollo personal y la intervención terapéutica dentro del marco de la Naturopatía.

Reconociendo la interconexión entre los procesos mentales, emocionales y físicos, esta asignatura busca proporcionar a los estudiantes técnicas avanzadas para mejorar la comunicación, gestionar las emociones, cambiar patrones de pensamiento y abordar diversos desafíos de salud desde una perspectiva holística.





Se justifica por la necesidad de dotar a los futuros naturópatas de recursos psicofísicos que complementen sus conocimientos en otras áreas de la salud natural.

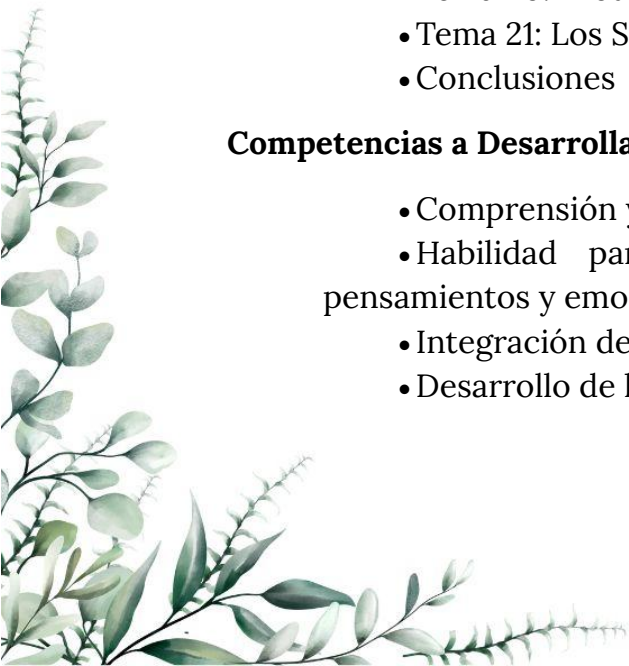
El programa está basado en las técnicas de PNL llamadas de “segundo orden o código nuevo”.

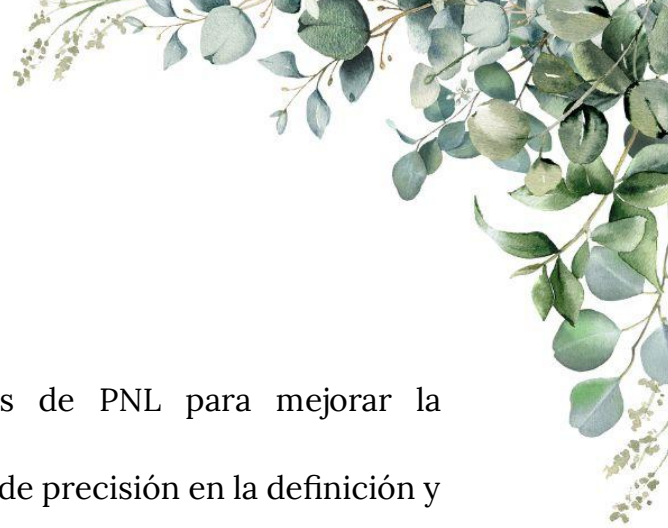
Contenidos

- Tema 1: Presupuestos de la PNL
- Tema 2: Pensamientos y Emociones
- Tema 3: Gestalt. Uno de los Pilares de la PNL
- Tema 4: Técnicas de Asertividad
- Tema 5: Mejorando la Autoestima
- Tema 6: Indicaciones Generales
- Tema 7: Lenguaje de Precisión para Establecer Metas
- Tema 8: Cómo Abordar un Problema
- Tema 9: Cómo Cambiar un Mapa Mental
- Tema 10: Manejo del Diálogo Interno
- Tema 11: El Paquete Verbal
- Tema 12: La Autoedición
- Tema 13: La Línea de la Vida o Cómo Cambiar la Historia
- Tema 14: Cómo Se Hacen las Afirmaciones
- Tema 15: Hipnosis. Consciente Dormido, Inconsciente al Poder
- Tema 16: Protocolo para el Cáncer
- Tema 17: Técnica Santuario o la Base
- Tema 18: El Punto de la NASA
- Tema 19: Reencuadre para la Salud
- Tema 20: Protocolo en Consulta
- Tema 21: Los Sueños como Mensajes del Inconsciente
- Conclusiones

Competencias a Desarrollar

- Comprensión y aplicación de los presupuestos de la PNL.
- Habilidad para identificar y gestionar la influencia de pensamientos y emociones en la salud.
- Integración de principios de la Gestalt en la práctica de la PNL.
- Desarrollo de habilidades de comunicación asertiva.





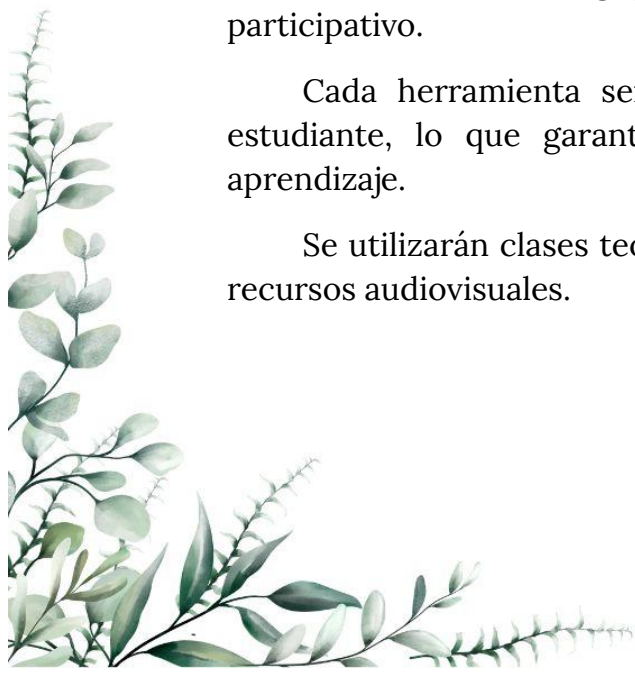
- Capacidad para aplicar técnicas de PNL para mejorar la autoestima.
- Habilidad para utilizar el lenguaje de precisión en la definición y consecución de metas.
- Capacidad para abordar problemas y transformar mapas mentales limitantes.
- Habilidad para gestionar el diálogo interno de forma positiva.
- Desarrollo de habilidades en el uso del paquete verbal y la autoedición en la comunicación.
- Capacidad para aplicar la técnica de la Línea de la Vida para la transformación personal.
- Habilidad para formular afirmaciones efectivas.
- Conocimientos básicos sobre hipnosis y su aplicación terapéutica.
- Conocimiento de protocolos específicos para abordar diversas condiciones de salud.
- Habilidad para aplicar técnicas como el Santuario y el Punto de la NASA para el bienestar.
- Capacidad para utilizar el reencuadre como herramienta para promover la salud.
- Desarrollo de habilidades para integrar la PNL en la práctica de la consulta naturopática.
- Capacidad para interpretar los sueños como fuente de información del inconsciente.

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.





Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

Dirigido a ...

Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

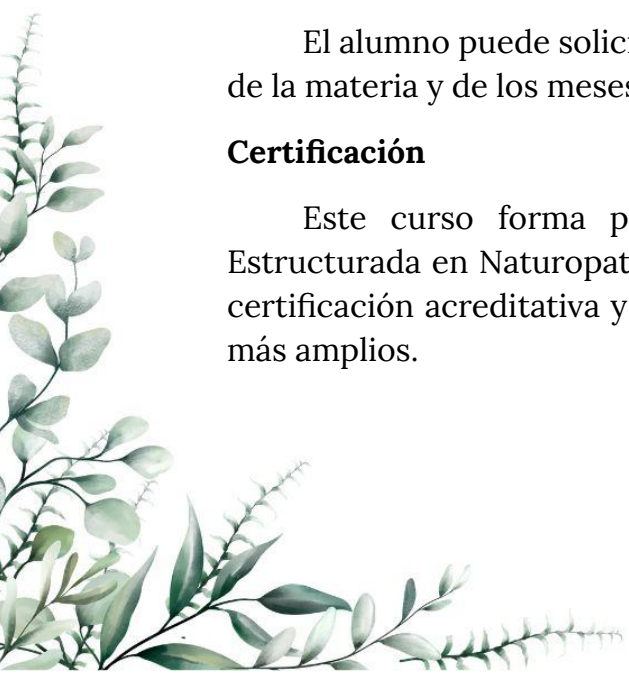
Duración:

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada o si la estudias como Curso Modular, su duración será de 2 meses con varias clases mensuales.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

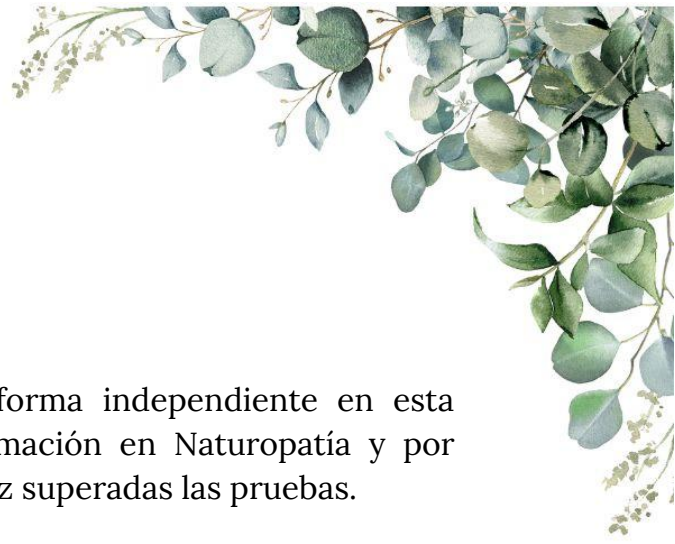
Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.





*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 8,70

***Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS

