



*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Todo lo que necesitas saber sobre Kinesiología





KINESIOLOGIA

Cuando el cuerpo habla sin palabras

El cuerpo guarda toda la información. No olvida, no miente, no disfraza.

La Kinesiología aplicada a la Naturopatía te enseña a escuchar esa verdad silenciosa a través del test muscular: una herramienta sensible y poderosa que revela bloqueos físicos, emocionales, energéticos o nutricionales incluso antes de que se manifiesten como enfermedad.

En esta asignatura aprenderás a leer el lenguaje sutil del cuerpo, a detectar desequilibrios ocultos y a guiar tus tratamientos desde la bioindividualidad real del consultante.

La kinesiología no diagnostica, revela caminos posibles para acompañar con mayor precisión, respeto y eficacia.

Porque el verdadero arte del naturópata no está solo en lo que sabe, sino en cómo pregunta... y cómo escucha.

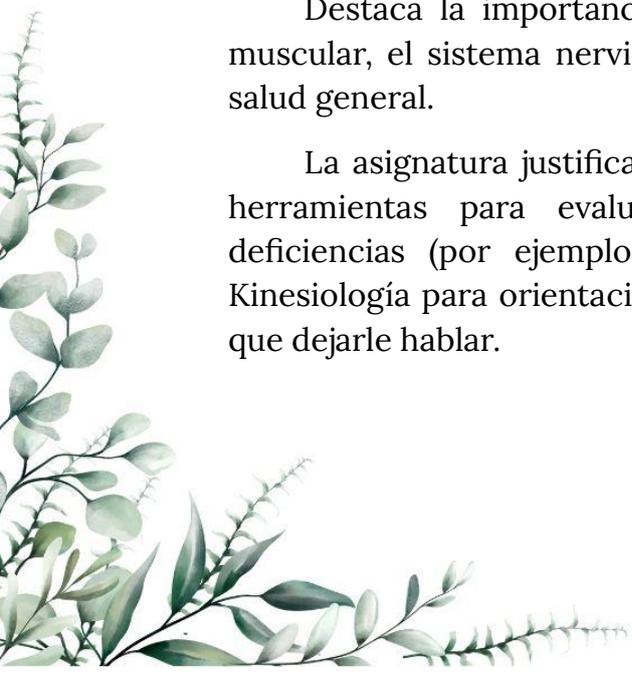
¿Estás preparado para confiar en la sabiduría del cuerpo y convertirte en un traductor sensible de sus señales?

Fundamentos y Justificación

Esta asignatura se fundamenta en los principios y técnicas de la Kinesiología, centrándose en su aplicación para evaluar y abordar diversos desequilibrios fisiológicos.

Destaca la importancia de comprender la relación entre la función muscular, el sistema nervioso y otros sistemas fisiológicos para apoyar la salud general.

La asignatura justifica su relevancia al proporcionar a los estudiantes herramientas para evaluar la fuerza muscular, identificar posibles deficiencias (por ejemplo, minerales, vitaminas) y aplicar técnicas de Kinesiología para orientación y apoyo. El cuerpo sabe qué le pasa, solo hay que dejarle hablar.





Contenidos

- Tema 1: Introducción, Nociones Históricas y Conceptos
 - Introducción
 - Breve Historia
 - Los Puntos Neurovasculares
 - Los Reflejos Neurolinfáticos
 - Bases Fisiológicas
 - Los Propioceptores y su Actividad
 - Propiocepción. Bases Fisiológicas
- Tema 2: Técnica para Realizar el Test Muscular
 - Condiciones para Realizar el Test Muscular (TM)
 - Músculo Fuerte Indicador (MFI)
 - Establecer Comunicación Kinesiológica con el MFI
 - Estado de los Músculos
- Tema 3: Miotest Minerales
- Tema 4: Miotest Vitaminas
 - Músculo Tensor de la Fascia Lata. Meridiano Intestino Grueso
 - Introducción
 - Recuerdo Anatómico Fisiológico
 - Valoración Kinesiológica
 - Músculo Deltoides
 - Introducción. Recuerdo Anatómico Fisiológico del Deltoides
 - Valoración Kinesiológica
 - Músculos Pectorales. Meridianos Estómago e Hígado
 - Introducción





- Recuerdo Anatómico Fisiológico
- Valoración Kinesiológica
- Músculo Dorsal Largo. Meridiano Bazo – Páncreas.
 - Introducción
 - Recuerdo Anatómico Fisiológico
 - Valoración Kinesiológica
- Pautas Kinesiológicas

Competencias a Desarrollar

Al finalizar esta asignatura, los estudiantes habrán desarrollado las siguientes competencias:

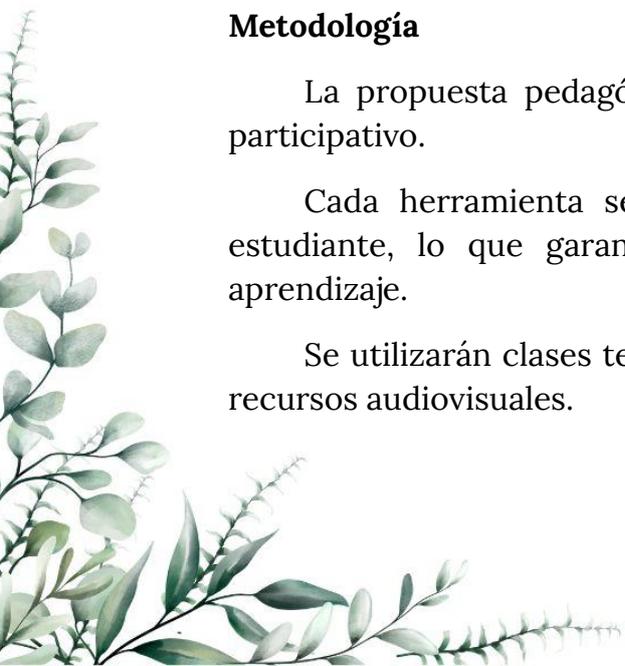
- Conocimiento de la historia, los conceptos y la base fisiológica de la Kinesiológica.
- Dominio en la realización de test musculares precisos.
- Habilidad para evaluar la función muscular e identificar desequilibrios.
- Habilidad para relacionar la función muscular con los meridianos y los sistemas de órganos.
- Competencia en la utilización de técnicas de Kinesiológica para evaluar posibles deficiencias de vitaminas y minerales.
- Comprensión del papel de los propioceptores, los puntos neurovasculares y los reflejos neurolinfáticos en Kinesiológica.

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.





Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

Dirigido a...

Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

Duración:

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada serán 2 meses con varias clases mensuales. Y si la estudias como Curso Modular la duración es de 2 meses con clases semanales.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

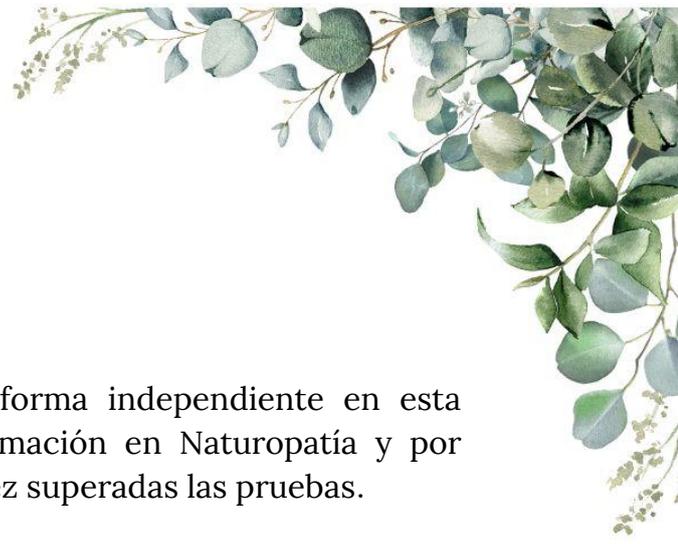
Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.





*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 8,70

***Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS

