



*Escuela Internacional  
de Naturopatía*



# Todo lo que necesitas saber sobre

Naturopatía Estética: Kobido





## **KOBIDO: LIFTING FACIAL JAPONÉS**

### **El arte de liberar la historia atrapada en un rostro**

El rostro no envejece solo por los años... envejece por lo que calla, por lo que retiene, por todo lo que ha tenido que sostener.

El Lifting Facial Japonés no es un masaje estético cualquiera: es una revolución silenciosa, una técnica que despierta la energía estancada, suelta emociones alojadas en los músculos faciales y devuelve vitalidad a lo que parecía apagado.

En esta asignatura aprenderás a tocar el rostro no solo para embellecerlo, sino para sanarlo desde dentro.

Liberarás tensiones que llevan tiempo ocultas, activarás la circulación, oxigenarás tejidos, y sobre todo: devolverás presencia y alma a un lugar donde a menudo solo se mira la apariencia.

Porque en naturopatía, la estética verdadera es el resultado de un cuerpo que respira, una emoción que fluye y un rostro que vuelve a hablar con su luz.

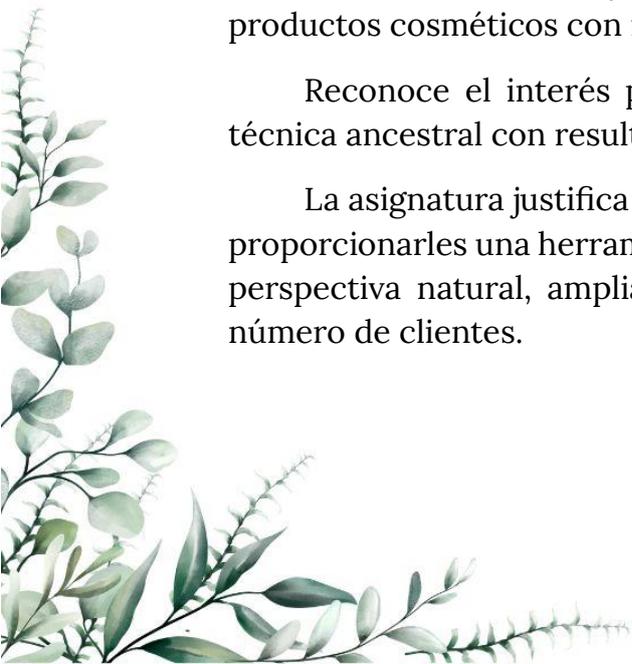
¿Estás lista para convertir tus manos en un canal de restauración profunda?

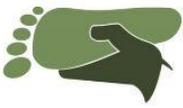
### **Fundamentos y Justificación**

La asignatura se fundamenta en la creciente demanda de técnicas de estética facial naturales y efectivas, en contraposición a las promesas de productos cosméticos con resultados limitados.

Reconoce el interés por el lifting facial japonés o Kobido como una técnica ancestral con resultados visibles e inmediatos.

La asignatura justifica su importancia en la formación de naturópatas al proporcionarles una herramienta adicional para abordar la belleza desde una perspectiva natural, ampliando así sus servicios y atrayendo a un mayor número de clientes.





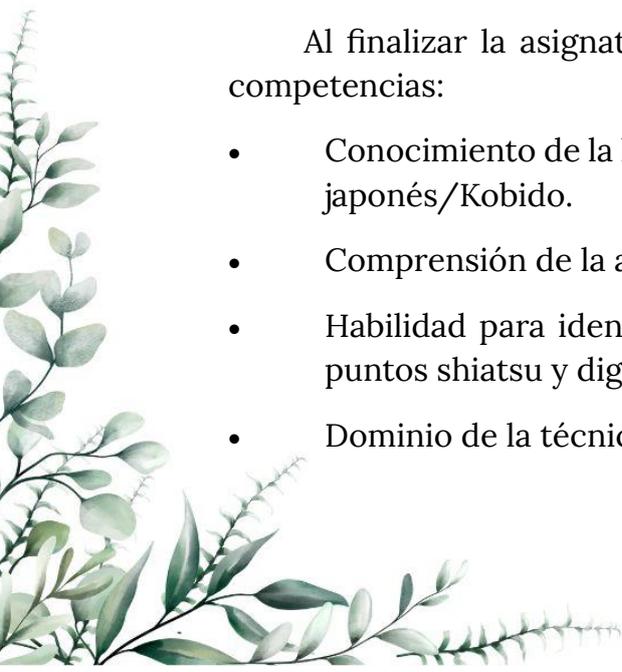
## **Contenidos**

- Orígenes
- En qué consiste
- Sus innumerables beneficios
- Los músculos faciales
- Los meridianos energéticos
- Puntos shiatsu
- Digitopuntura
- Drenaje Linfático Manual
- Consejos generales
- Fase I
- Fase II
- Fase III
- Fase IV
- Fase V
- Fase VI
- Fase VII
- Fase VIII
- Fase IX
- Fase X
- Fase XI
- Fase XII
- Fase XIII
- Fase XIV
- Técnicas Complementarias

## **Competencias a Desarrollar**

Al finalizar la asignatura, el alumno habrá desarrollado las siguientes competencias:

- Conocimiento de la historia, fundamentos y beneficios del lifting facial japonés/Kobido.
- Comprensión de la anatomía facial relevante para la técnica.
- Habilidad para identificar y trabajar con los meridianos energéticos, puntos shiatsu y digitopuntura facial.
- Dominio de la técnica del Drenaje Linfático Manual aplicado al rostro.





- Capacidad para aplicar las fases y técnicas específicas d el lifting facial japonés/Kobido de manera efectiva.
- Habilidad para proporcionar consejos generales y recomendaciones a los clientes.
- Conocimiento de técnicas complementarias que pueden enriquecer el tratamiento.
- Capacidad para ofrecer un servicio especializado en estética facial natural dentro de la práctica naturopática.

### **Metodología**

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.

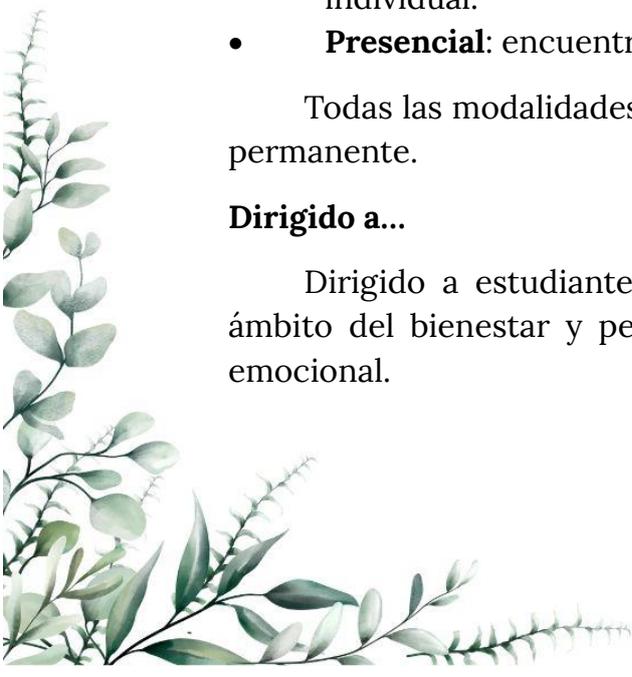
### **Modalidades de Estudio**

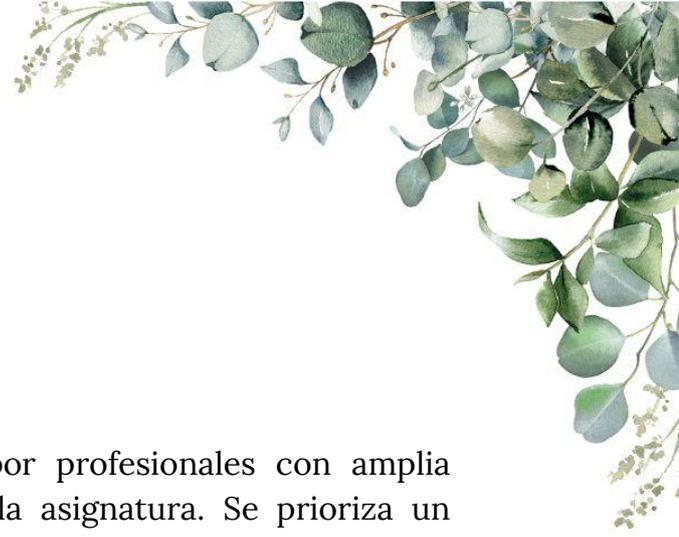
- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

### **Dirigido a...**

Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.





## **Docencia**

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

## **Duración:**

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada será 1 mes con clases semanales. Y si la estudias como Curso Modular la duración también será de 1 mes con clases semanales.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

## **Certificación**

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

## **Créditos ETCS: 4,35**

\*\*\*Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS

