



*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Todo lo que necesitas saber sobre

Masaje Ayurveda con Pindas





MASAJE AYURVÉDICO CON PINDAS

Cuando el calor de la tierra despierta la memoria del cuerpo

No es solo un masaje. Es un ritual. Un viaje sensorial que toca donde las palabras no llegan.

El Masaje Ayurvédico con Pindas combina el poder de las plantas, el calor terapéutico y la sabiduría ancestral del Ayurveda para equilibrar los doshas, calmar el sistema nervioso y activar la energía vital.

En esta asignatura, aprenderás a preparar y aplicar las pindas herbales como una herramienta de transformación: no solo relajante, sino profundamente restauradora.

El cuerpo se abre, la piel escucha, y el alma recuerda lo que es habitar sin tensión.

Porque en naturopatía, el tacto consciente con elementos vivos es medicina.

Y este masaje es una ofrenda: del calor a la rigidez, del aroma a la emoción, del contacto al despertar.

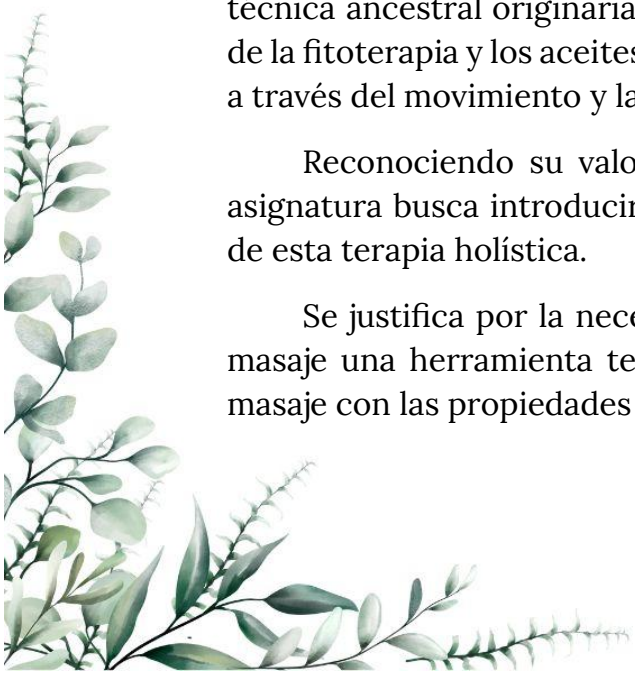
¿Estás lista para convertir tu toque en un puente entre el cuerpo y la naturaleza?

Fundamentos y Justificación

La asignatura de Masaje Ayurvédico con Pindas se fundamenta en una técnica ancestral originaria de India, China y Tailandia que integra el poder de la fitoterapia y los aceites esenciales para armonizar mente, cuerpo y alma a través del movimiento y la fricción de Pindas (sacos herbales).

Reconociendo su valor como masaje restaurador de la energía, esta asignatura busca introducir a los estudiantes en los principios y la práctica de esta terapia holística.

Se justifica por la necesidad de ofrecer a los futuros profesionales del masaje una herramienta terapéutica única que combina los beneficios del masaje con las propiedades curativas de las hierbas y los aceites esenciales.





Objetivos de Aprendizaje

Al finalizar la asignatura, el alumno:

- Comprenderá el origen y las bases del masaje con pindas.
- Conocerá los diferentes tipos de pindas y sus aplicaciones (exfoliante-tonificante, exfoliante-astringente, circulatoria, relajante, anticelulítica, antioxidante, nutritiva).
- Aprenderá los conceptos básicos ayurvédicos relevantes para la aplicación del masaje.
- Conocerá los marmas, chakras y nadis en el contexto del masaje ayurvédico.
- Adoptará la postura profesional adecuada para la realización del masaje.
- Dominará las principales manipulaciones del masaje con pindas.
- Comprenderá los efectos, indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- Será capaz de preparar el entorno y los materiales para el masaje.
- Podrá aplicar las fases y maniobras del masaje con pindas de manera efectiva.

Contenidos

- Introducción
- El origen
- Bases del masaje con pindas
 - Los sacos herbales o pindas
 - Exfoliante-tonificante
 - Exfoliante-astringente
 - Exfoliante-astringente: Peeling natural-efecto iluminador
 - Circulatoria
 - Relajante



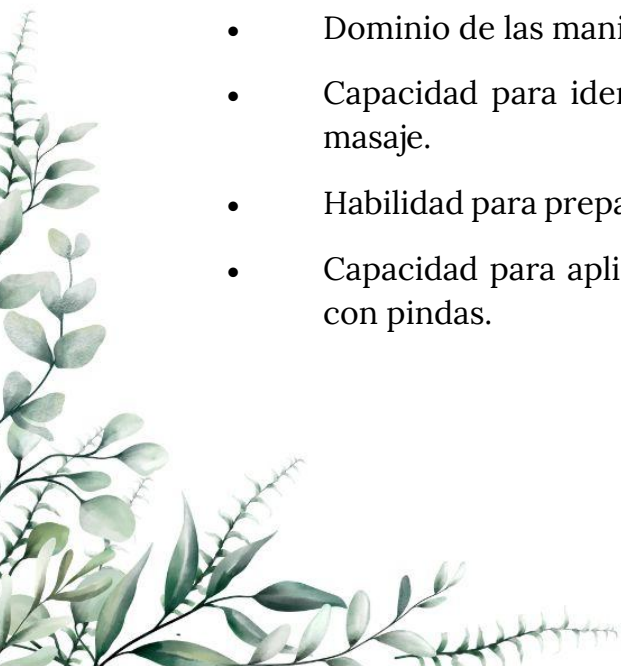


- Anticelulítica
- Antioxidante
- Nutritiva
- Conceptos básicos ayurvédicos para aplicación del masaje
- Marmas, chakras y nadis
- Postura del profesional
- Principales manipulaciones
- Efectos, indicaciones y contraindicaciones
- Preparémonos para el masaje
- Empezamos el masaje
- Fases y maniobras

Competencias a Desarrollar

Al finalizar la asignatura, el alumno habrá desarrollado las siguientes competencias:

- Conocimiento del origen, fundamentos y tipos de masaje con pindas.
- Habilidad para seleccionar y preparar las pindas adecuadas para diferentes necesidades.
- Comprensión de los principios ayurvédicos aplicados al masaje.
- Conocimiento de la ubicación e importancia de marmas, chakras y nadis.
- Adopción de una postura corporal ergonómica para la práctica del masaje.
- Dominio de las manipulaciones específicas del masaje con pindas.
- Capacidad para identificar las indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- Habilidad para preparar el entorno y al cliente para la sesión de masaje.
- Capacidad para aplicar un protocolo completo de masaje ayurvédico con pindas.





Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.

Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.

- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.

- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.

- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

Dirigido a ...

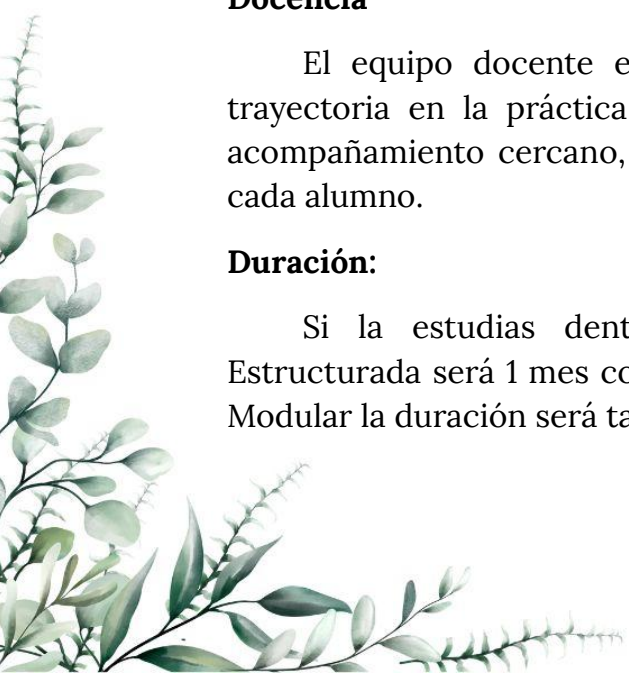
Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

Duración:

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada será 1 mes con clases semanales. Y si la estudias como Curso Modular la duración será también de 1 mes con clases semanales.





El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 4,35

***Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS

