



*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Todo lo que necesitas saber sobre

Anatomía y Fisiología Humanas





ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANAS

Conocer el cuerpo es respetar la vida

Olvida todo lo que te contaron sobre memorizar músculos y huesos. Esta asignatura no trata solo de nombrar partes, sino de comprender el milagro que habitas. Cada órgano, cada sistema, cada célula tiene una historia que contar... y tú vas a aprender a escucharla.

Aquí no estudias el cuerpo: lo descubres como una obra maestra de sabiduría biológica, energética y emocional. Verás cómo se adapta, cómo se defiende, cómo se expresa. Aprenderás a leer su lenguaje silencioso, a reconocer señales antes de que griten en forma de síntomas.

Porque no puedes acompañar a otros sin primero maravillarte con lo que somos. **Anatomía y Fisiología** es tu primer acto de respeto como naturópata: entender el terreno sagrado que vas a cuidar.

Prepárate para sorprenderte. Tu cuerpo —y el de tus futuros clientes— no volverá a parecerse el mismo.

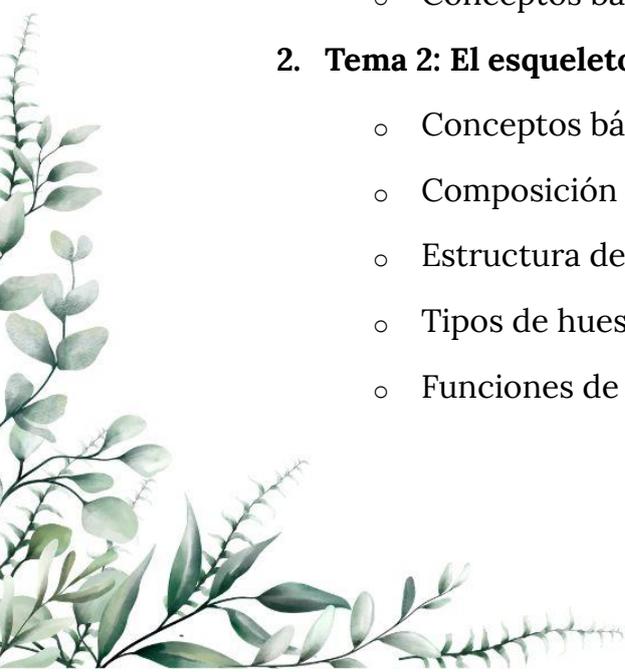
Contenidos

1. Tema 1. Conceptos generales:

- Conceptos de anatomía y fisiología.
- Conceptos básicos: célula, tejido, órgano, aparato o sistema.

2. Tema 2: El esqueleto:

- Conceptos básicos de osteología.
- Composición química de los huesos.
- Estructura de los huesos.
- Tipos de huesos.
- Funciones de los huesos.





3. Tema 3: Los músculos:

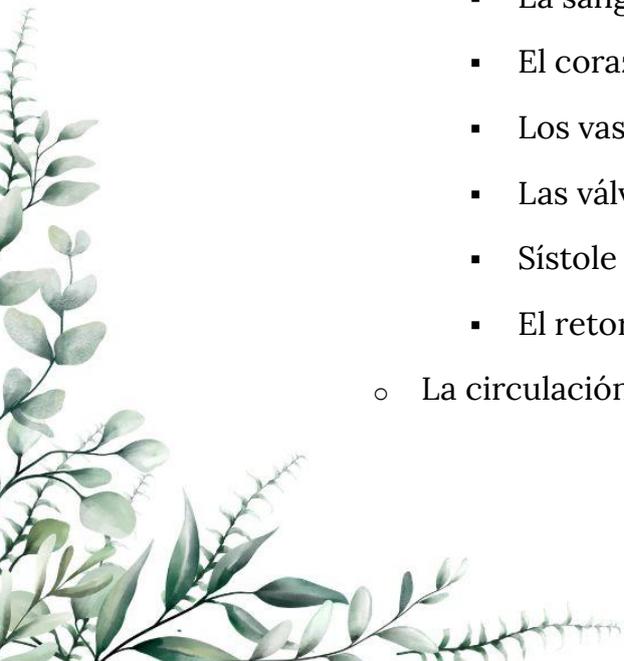
- Conceptos básicos de miología.
- Tipos de músculos.
- Funciones de los músculos.
- Principales regiones musculares.

4. Tema 4: El sistema nervioso:

- Introducción al sistema nervioso.
- Tejido nervioso:
 - Neurona: morfología y función.
 - Tipos de neuronas.
 - Sinapsis química.
- Estructura y organización del sistema nervioso:
 - Sistema nervioso central (SNC).
 - Sistema nervioso periférico (SNP).

5. Tema 5: El sistema circulatorio:

- Introducción al sistema circulatorio.
- Funciones del sistema circulatorio.
- Estructura:
 - La sangre y la linfa.
 - El corazón.
 - Los vasos sanguíneos.
 - Las válvulas.
 - Sístole y diástole.
 - El retorno venoso.
- La circulación sanguínea:





- Circuito sistémico.
- Circuito pulmonar.

6. Tema 6: El sistema endocrino:

- Introducción al sistema endocrino.
- Las hormonas:
 - Concepto de hormona.
 - Mecanismo de actuación hormonal.
- Glándulas endocrinas y hormonas asociadas:
 - Hipófisis.
 - Tiroides.
 - Paratiroides.
 - Glándulas suprarrenales.
 - Páncreas.

7. Tema 7: El sistema digestivo:

- Introducción al sistema digestivo.
- Concepto y tipos de digestión.
- Estructura:
 - Órganos del tracto digestivo.
 - Glándulas anejas.
- Fases de la digestión:
 - Bucal.
 - Gástrica.
 - Intestinal.
- Regulación gastrointestinal.
- Digestión enzimática de:





- Hidratos de carbono.
- Lípidos.
- Proteínas.

8. Tema 8: El aparato respiratorio:

- Introducción al aparato respiratorio.
- Estructura del aparato respiratorio pulmonar.
- Mecánica de la respiración pulmonar.
- Funciones del aparato respiratorio.

9. Tema 9: El aparato osmorregulador:

- Introducción al aparato osmorregulador (urinario).
- Estructura del aparato urinario.
- Formación de la orina.
- Funciones del aparato urinario.

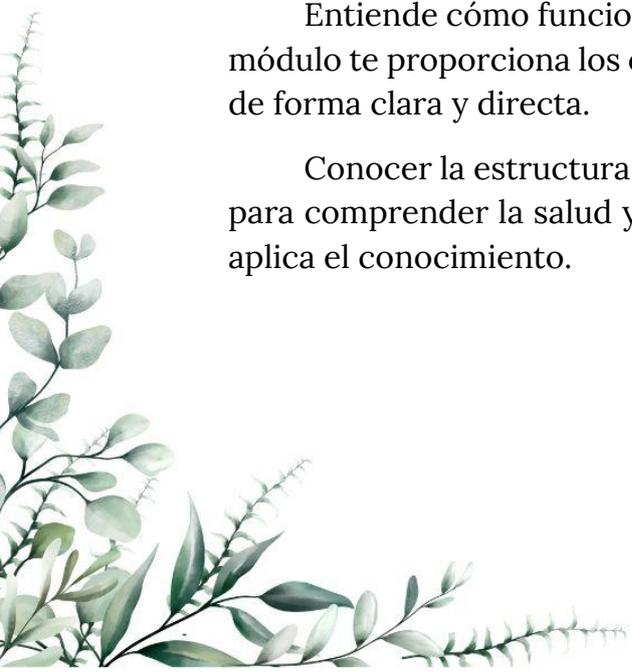
10. Tema 10: El aparato reproductor:

- Introducción al aparato reproductor.
- La relación entre la evolución y la reproducción.
- El aparato reproductor masculino y femenino.

Fundamentos y Justificación

Entiende cómo funciona el cuerpo: la clave para una salud integral. Este módulo te proporciona los conceptos fundamentales de anatomía y fisiología de forma clara y directa.

Conocer la estructura y función de cada sistema te dará una base sólida para comprender la salud y el bienestar en su totalidad. Aprende tu cuerpo, aplica el conocimiento.





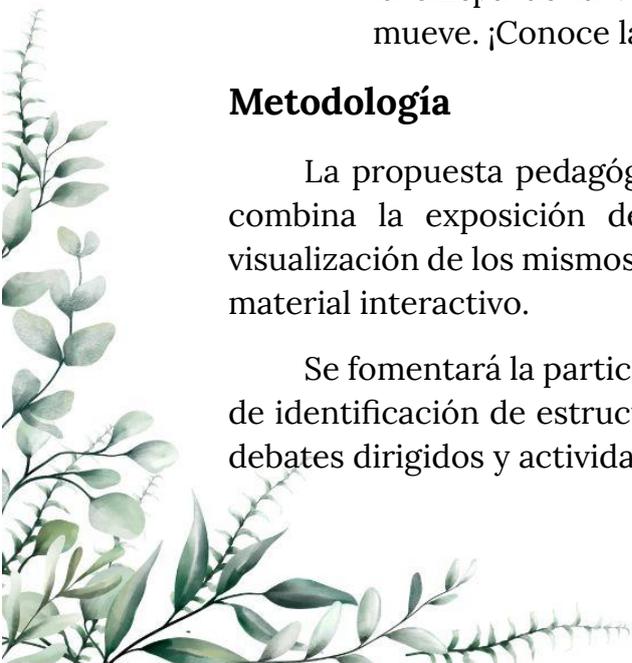
Competencias a Desarrollar

- **Desata tu Visión Interior del Cuerpo Humano:** Conviértete en un cartógrafo experto de tu propia biología, comprendiendo la arquitectura y el funcionamiento secreto de cada sistema. ¡Verás el cuerpo como nunca antes!
- **Domina el Lenguaje Silencioso de tus Órganos:** Aprende a interpretar la danza intrincada entre estructura y función, desvelando cómo cada parte de ti comunica su historia y necesidades. ¡Escucha tu cuerpo en alta definición!
- **Conviértete en un Arquitecto de la Conexión Humana:** Desarrolla una comprensión visceral de la interdependencia de tus sistemas, visualizando cómo cada órgano y tejido colabora en una sinfonía perfecta. ¡Entiende la asombrosa unidad que eres!
- **Forja una Perspectiva Holística que Transciende lo Evidente:** Adquiere una visión integrada de tu ser, comprendiendo cómo cada elemento influye en el todo y cómo el bienestar florece en la armonía. ¡Mira más allá de la superficie y abraza la complejidad!
- **Empodérate para Descodificar el Impacto de tus Hábitos:** Desarrolla la capacidad de analizar cómo tus elecciones diarias esculpen tu fisiología, comprendiendo el poder transformador de cada acción. ¡Toma las riendas de tu biología!
- **Desbloquea los Secretos de la Energía Vital que te Impulsa:** Comprende los procesos alquímicos que convierten el alimento en la chispa de la vida, desvelando cómo obtienes la fuerza que te mueve. ¡Conoce la fuente de tu poder!

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque teórico-práctico que combina la exposición de conceptos anatómicos y fisiológicos con la visualización de los mismos y esquemas ilustrativos, recursos audiovisuales y material interactivo.

Se fomentará la participación activa del estudiante a través de prácticas de identificación de estructuras, análisis de casos (en relación con la salud), debates dirigidos y actividades de aprendizaje colaborativo.





Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** Acceso asíncrono a clases grabadas detalladas para cada tema, complementado con material visual interactivo, ejercicios de autoevaluación, foros de discusión y tutorías online para la resolución de dudas. Se podrán incluir actividades prácticas virtuales de identificación y análisis. Se proporcionará material descargable.
- **Online Grupal:** Siempre que hay convocatoria, clases en directo a través de videoconferencia con presentaciones multimedia, explicaciones detalladas, sesiones de preguntas y respuestas y actividades prácticas de identificación o análisis de casos en grupo. Se proporcionará material descargable.
- **Mentoría Individual:** Sesiones personalizadas con el docente para la aclaración de conceptos complejos, la revisión de la anatomía mediante recursos visuales y la discusión de la aplicación de estos conocimientos en el ámbito de la salud naturopática. Se proporcionará material descargable.
- **Presencial:** Clases teórico-prácticas en las instalaciones de la escuela, con exposición teórica, manipulación y reconocimiento de modelos anatómicos, visualización de material audiovisual, prácticas de identificación de estructuras y posibles laboratorios básicos (según los recursos disponibles).

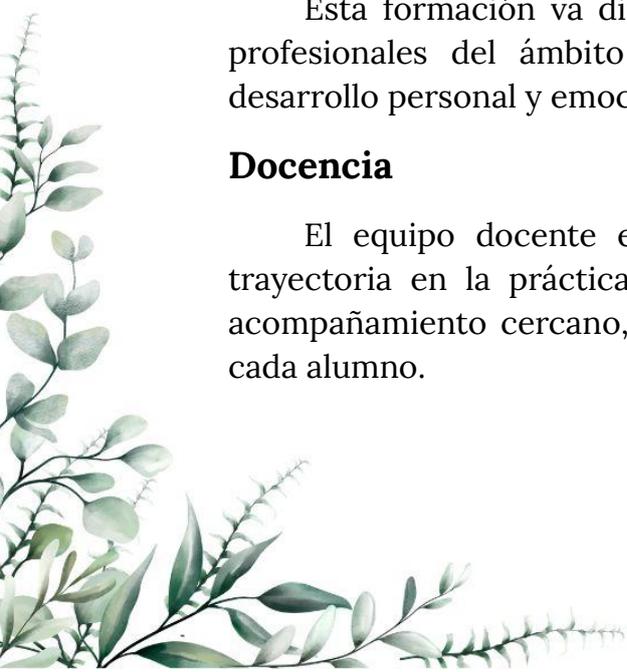
Todas las modalidades incluyen acceso al material didáctico digital.

Diseñado para...

Esta formación va dirigida a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.





Duración

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada serán 8 meses con dos clases mensuales. Y si la estudias como Curso Modular la duración es de 2 meses con clases semanales.

Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 8,7

****Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS.*

