Escuela Internacional de Naturopatía

Todo lo que necesitas saber sobre

Herbología II

Escuela Internacional de Naturopatía

HERBOLOGIA II

Cuando la planta adecuada llega al lugar preciso

No se trata solo de saber que una planta es “buena”.

Se trata de saber cuál, para qué, cómo y cuándo.

La Herbología aplicada a dolencias concretas va más allá del conocimiento botánico: es el arte de usar la planta como herramienta precisa, adaptada a la necesidad real de cada persona.

En esta asignatura vas a aprender a relacionar síntomas, sistemas afectados y fitoterapia adecuada, con criterios de eficacia, seguridad y coherencia naturopática.

Desde una piel inflamada hasta una digestión bloqueada, desde una ansiedad persistente hasta un sistema inmune debilitado… hay una planta que puede acompañar, calmar, activar o sostener.

Porque no se trata solo de recomendar infusiones:

se trata de leer el cuerpo, escuchar el síntoma y elegir la planta como quien elige un mensaje exacto de la naturaleza para ayudar a sanar.

¿Estás listo para prescribir plantas con el respeto y la precisión de quien confía en su inteligencia viva?

Fundamentos y Justificación

La asignatura de Herbología II profundiza en el estudio de las plantas medicinales, continuando la formación iniciada en Herbología I.

Se fundamenta en la necesidad de comprender en detalle las materias primas vegetales, sus formas de presentación y administración, su clasificación según diversos criterios y los principios activos responsables de sus efectos terapéuticos.

Además, esta asignatura establece una conexión directa entre el uso de plantas medicinales y el abordaje de diferentes sistemas y órganos del cuerpo humano, proporcionando una base para la aplicación práctica de la herbología en la naturopatía.

Escuela Internacional de Naturopatía

Contenidos

- TEMA 1. INTRODUCCION
- TEMA 2. MATERIAS PRIMAS DE LAS PLANTAS
- TEMA 3. FORMAS DE PRESENTACION Y ADMINISTRACION DE LAS PLANTAS
- TEMA 4. CLASIFICACION DE LAS PLANTAS
- TEMA 5. PRINCIPIOS ACTIVOS DE LAS PLANTAS
- TEMA 6. SISTEMA DIGESTIVO
- TEMA 7. HIGADO
- TEMA 8. VESICULA BILIAR
- TEMA 9. INTESTINO DELGADO Y GRUESO
- TEMA 10. RIÑÓN
- TEMA 11. SISTEMA RESPIRATORIO
- TEMA 12. PIEL
- TEMA 13. APARATO CIRCULATORIO
- TEMA 14. SISTEMA OSEO Y MUSCULAR
- TEMA 15. SISTEMA REPRODUCTOR FEMENINO Y MASCULINO

Competencias a Desarrollar

Al finalizar la asignatura, el alumno habrá desarrollado las siguientes competencias:

- Conocimiento avanzado de las materias primas y formas de administración de las plantas medicinales.
- Capacidad para clasificar las plantas medicinales según diferentes criterios relevantes para su uso terapéutico.
- Comprensión profunda de los principales principios activos de las plantas y sus mecanismos de acción.
- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones del Sistema Digestivo.
- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones del Hígado y la Vesícula Biliar.
- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones del Intestino Delgado y Grueso.

- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones del Riñón y el Sistema Urinario.
- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones del Sistema Respiratorio.
- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones de la Piel.
- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones del Aparato Circulatorio.
- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones del Sistema Óseo y Muscular.
- Habilidad para aplicar el conocimiento de la herbología en el abordaje de afecciones del Sistema Reproductor Femenino y Masculino.

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.

Modalidades de Estudio

- Online Flexible: acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- Online Grupal: clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.
- Mentoría Individual: sesiones personalizadas para profundización individual.
- Presencial: encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

Escuela Internacional de Naturopatía

Dirigido a ...

Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

Duración:

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada serán 2 meses con varias clases mensuales. Y si la estudias como Curso Modular la duración será la misma.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 8,70

***Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS