



*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Todo lo que necesitas saber sobre

Normativa y Metodología





METODOLOGIA NATUROPÁTICA Y NORMATIVA

El arte de acompañar con ciencia, respeto y conciencia

Ser naturópata no es solo saber de plantas, técnicas o alimentación.

Es saber cómo aplicar ese conocimiento con criterio, con orden, y dentro de un marco ético y profesional.

En estas asignaturas aprenderás los fundamentos del método naturopático: cómo observar, evaluar, planificar y acompañar procesos de salud desde una mirada integrativa, personalizada y no invasiva.

Comprenderás también los principios normativos que rigen nuestra práctica: la educación para la salud, la importancia de la alimentación consciente, la prevención como herramienta clave y el respeto a los límites profesionales.

Porque trabajar con la vida del otro no es un acto improvisado: es una responsabilidad que exige claridad, estructura y presencia.

Aquí se siembran las raíces que sostienen toda tu intervención como naturópata.

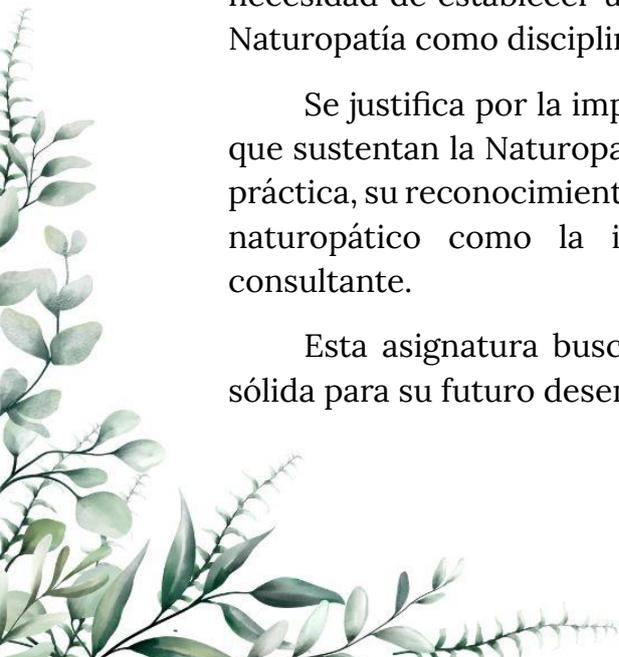
¿Estás listo para aprender no solo el “qué”, sino el “cómo” y el “para qué” de tu vocación?

Fundamentos y Justificación de Metodología Naturopática

La asignatura de Metodología Naturopática se fundamenta en la necesidad de establecer un marco teórico y práctico para el ejercicio de la Naturopatía como disciplina de la salud.

Se justifica por la importancia de comprender los principios filosóficos que sustentan la Naturopatía, sus principios fundamentales como guía de la práctica, su reconocimiento como ciencia de la salud y la articulación del acto naturopático como la interacción central entre el profesional y el consultante.

Esta asignatura busca dotar al estudiante de una base metodológica sólida para su futuro desempeño profesional.





Objetivos de Aprendizaje

Al finalizar la asignatura, el alumno:

- Comprenderá los fundamentos filosóficos que sustentan la Naturopatía.
- Conocerá y aplicará los principios fundamentales de la Naturopatía en su abordaje de la salud.
- Analizará la Naturopatía como una ciencia de la salud con sus propios métodos y enfoques.
- Comprenderá la naturaleza y los elementos que componen el acto naturopático.

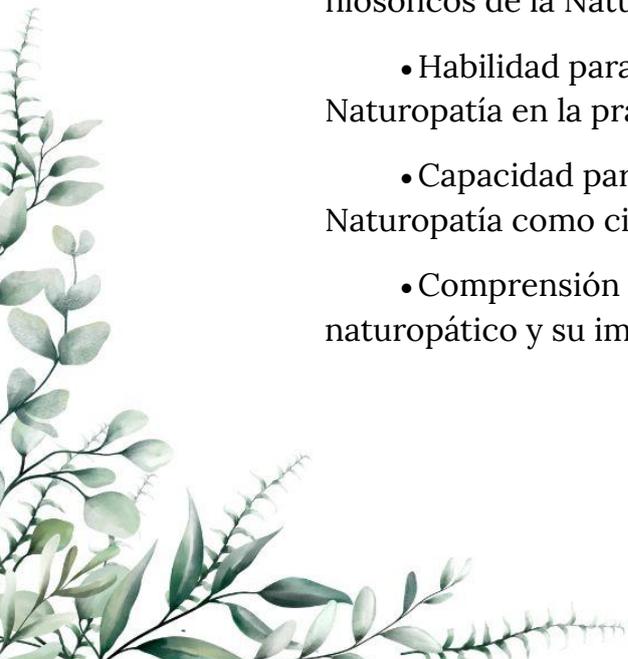
Contenidos

- METODOLOGIA
 - TEMA 1. FUNDAMENTOS FILOSOFICOS
 - TEMA 2. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA NATUROPATIA
 - TEMA 3. LA NATUROPATIA COMO CIENCIA DE LA SALUD
 - TEMA 4. EL ACTO NATUROPATICO

Competencias a Desarrollar

Al finalizar la asignatura, el alumno habrá desarrollado las siguientes competencias:

- Capacidad para identificar y comprender los fundamentos filosóficos de la Naturopatía.
- Habilidad para aplicar los principios fundamentales de la Naturopatía en la práctica profesional.
- Capacidad para analizar y argumentar la posición de la Naturopatía como ciencia de la salud.
- Comprensión de los elementos y la dinámica del acto naturopático y su importancia en la relación profesional-consultante.





NORMATIVA

Fundamentos y Justificación

La asignatura de Normativa se fundamenta en la necesidad de proporcionar al futuro profesional de la Naturopatía un marco de referencia en relación con la educación para la salud y los aspectos normativos relacionados con la alimentación.

Se justifica por la importancia de comprender los instrumentos de la educación para la salud, los principios de la educación alimentaria, la fisiología del apetito, el equilibrio ácido-base en la alimentación, las reglas de la combinatoria alimentaria, el índice glucémico y la relación entre la alimentación y los grupos sanguíneos, como elementos clave para una práctica profesional responsable y bien informada.

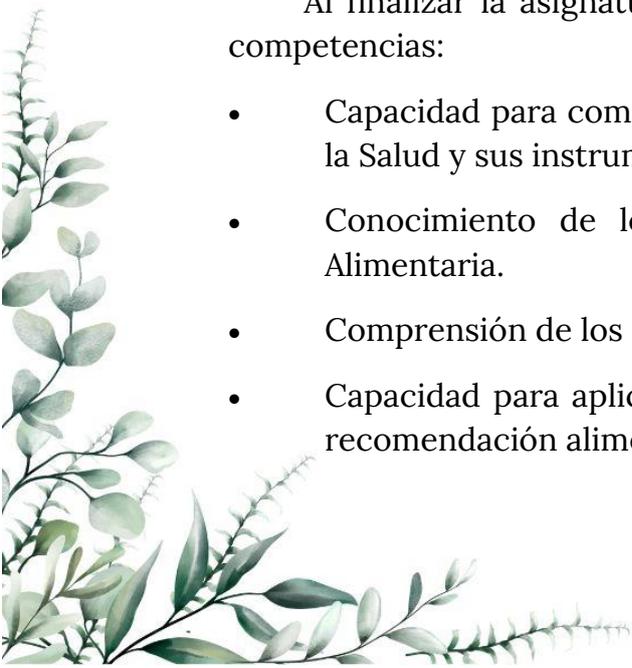
Contenidos

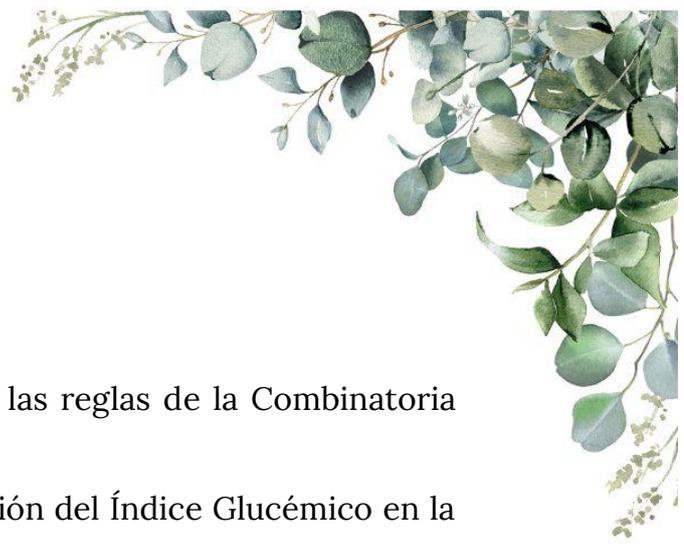
- Tema 1. Introducción al concepto de Educación para la Salud. Instrumentos de la Educación para la Salud. Definiciones
- Tema 2. Educación Alimentaria
- Tema 3. Fisiología del apetito
- Tema 4. El equilibrio ácido - base en la alimentación. Reglas fundamentales
- Tema 5. Fundamentos y Reglas de la Combinatoria Alimentaria
- Tema 6. El Índice Glucémico
- Tema 7. La Alimentación y los Grupos Sanguíneos

Competencias a Desarrollar

Al finalizar la asignatura, el alumno habrá desarrollado las siguientes competencias:

- Capacidad para comprender y aplicar el concepto de Educación para la Salud y sus instrumentos.
- Conocimiento de los principios fundamentales de la Educación Alimentaria.
- Comprensión de los mecanismos fisiológicos que regulan el apetito.
- Capacidad para aplicar los principios del equilibrio ácido-base en la recomendación alimentaria.





- Conocimiento y habilidad para aplicar las reglas de la Combinatoria Alimentaria.
- Comprensión del concepto y la aplicación del Índice Glucémico en la planificación dietética.
- Conocimiento de la relación entre la alimentación y los grupos sanguíneos como un enfoque dietético específico.

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en una exposición grabada con clases prácticas para despejar las dudas y afianzar los conceptos.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.

Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

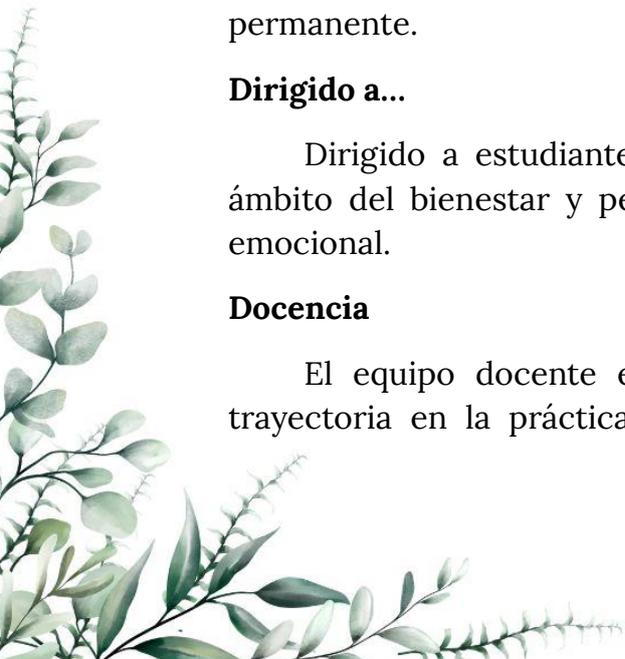
Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

Dirigido a...

Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un





acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

Duración:

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada será 1 mes con varias clases mensuales. Y si la estudias como Curso Modular la duración será la misma.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 4,35

***Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS

