Escuela Internacional de Naturopatía

Todo lo que necesitas saber sobre

Coaching para Naturópatas

Escuela Internacional de Naturopatía

COACHING PARA NATUROPATAS

Acompañar no es dirigir... es despertar

Como naturópata, no estás aquí para dar respuestas, sino para abrir preguntas que transforman.

El Coaching aplicado a la naturopatía no es motivación superficial ni frases bonitas: es una herramienta profunda para ayudar al consultante a reconectar con su responsabilidad, su autonomía y su poder de cambio.

En esta asignatura aprenderás a acompañar procesos desde el respeto, el silencio activo, la pregunta precisa y la escucha que atraviesa capas. Descubrirás cómo facilitar claridad en el otro sin invadir, cómo sostener sin cargar, cómo empoderar sin imponer.

Porque no basta con saber de plantas, alimentación o técnicas naturales...

Si no sabes cómo acompañar al ser humano en su complejidad, te quedas en la superficie.

¿Estás listo para convertirte en un naturópata que no solo aplica... sino que guía con alma, presencia y propósito?

Fundamentos y Justificación

La asignatura de Coaching para Naturópatas se fundamenta en el creciente reconocimiento del valor del coaching como herramienta para el desarrollo personal y profesional, así como su potencial aplicación en el ámbito de la salud.

Se justifica por la oportunidad que ofrece a los naturópatas de integrar técnicas de coaching en su práctica, mejorar la relación con sus consultantes, potenciar el cambio hacia la salud y, potencialmente, desarrollar una nueva área de especialización profesional.

La asignatura busca proporcionar una comprensión clara y aplicable del coaching con un enfoque específico en el contexto de la Naturopatía.

Escuela Internacional de Naturopatía

Contenidos

- INTRODUCCIÓN
- LAS EMOCIONES Y EL CEREBRO. LA BASE PARA LOGRAR EL CAMBIO
- QUÉ ES EL COACHING
- PRINCIPIOS DEL COACHING
- EVIDENCIAS CIENTÍFICAS DE LA EFECTIVIDAD DEL COACHING
- CEREBRO TRIUNO
- COACHING: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y PNL
- LIMITACIONES DE LA EDUCACIÓN TRADICIONAL PARA LA SALUD
- ¿QUÉ ES COACHING APLICADO A LA SALUD?
- AUTOCOACHING
- EL CAMBIO HACIA LA SALUD EMPIEZA POR UNO MISMO
- CREENCIAS SOBRE LA PROPIA ACTITUD
- COACHING COMO HERRAMIENTA DE CRECIMIENTO PERSONAL
- COACHING PARA LA SALUD
- FUNCIONES DEL COACHING DE SALUD EN CONSULTA
- GENERALIDADES DEL PROCESO DE COACHING
- PARTES DE LAS SESIONES
- COMO SE APLICA EL COACHING. ESTRUCTURA DE LA CONVERSACIÓN POSIBILITADORA DEL CAMBIO
- UNA SESIÓN DE COACHING EFECTIVA

Competencias a Desarrollar

Al finalizar la asignatura, el alumno habrá desarrollado las siguientes competencias:

- Comprensión de los fundamentos del coaching y su aplicación en el ámbito de la salud.
- Conocimiento de la relación entre emociones, cerebro y cambio conductual.
- Habilidad para aplicar los principios del coaching en la interacción con consultantes.

- Integración de conceptos de Inteligencia Emocional y PNL en la práctica del coaching.
- Capacidad para identificar las limitaciones de los enfoques tradicionales de educación para la salud.
- Habilidad para aplicar técnicas de autocoaching para el propio desarrollo profesional y personal.
- Comprensión del rol de las creencias y la actitud en el proceso de cambio.
- Capacidad para utilizar el coaching como herramienta de crecimiento personal y profesional.
- Habilidad para desempeñar las funciones del coaching de salud en la consulta naturopática.
- Conocimiento de la estructura y las fases del proceso de coaching.
- Habilidad para estructurar y facilitar conversaciones que promuevan el cambio en los consultantes.
- Capacidad para llevar a cabo sesiones de coaching efectivas.

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque vivencial, activo y participativo.

Cada herramienta será experimentada en primera persona por el estudiante, lo que garantiza una integración profunda y genuina del aprendizaje.

Se utilizarán clases teóricas, ejercicios prácticos, dinámicas grupales y recursos audiovisuales.

Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente.
- **Online Grupal**: clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes.

- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para profundización individual.
- **Presencial:** encuentros vivenciales en fechas programadas.

Todas las modalidades incluyen acceso a las grabaciones para consulta permanente.

Dirigido a ...

Dirigido a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

Duración:

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada serán 2 meses con clases semanales. Y si la estudias como Curso Modular la duración será la misma.

El alumno puede solicitar siempre que lo crea oportuno una ampliación de la materia y de los meses de estudio. Sería un abono a parte del acordado.

Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 8,70

***Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS