



*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Todo lo que necesitas saber sobre Herbología I





HERBOLOGIA I

Herbología: el lenguaje secreto de las plantas

¿Y si te dijera que cada hoja, cada raíz, cada flor que pisa tu camino guarda un mensaje para tu bienestar? La herbología no es solo una ciencia ancestral: es un arte vivo que conecta lo visible con lo invisible, lo físico con lo sutil.

En esta asignatura no vas a memorizar nombres: vas a reencontrarte con el poder de la Tierra. Aprenderás a reconocer, preparar y aplicar plantas medicinales como herramientas terapéuticas, pero también como maestras de equilibrio, intuición y sabiduría natural.

Prepárate para salir al campo con otra mirada, y para mirar dentro de ti con ojos nuevos.

PROGRAMA. –

TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA HERBOLOGÍA

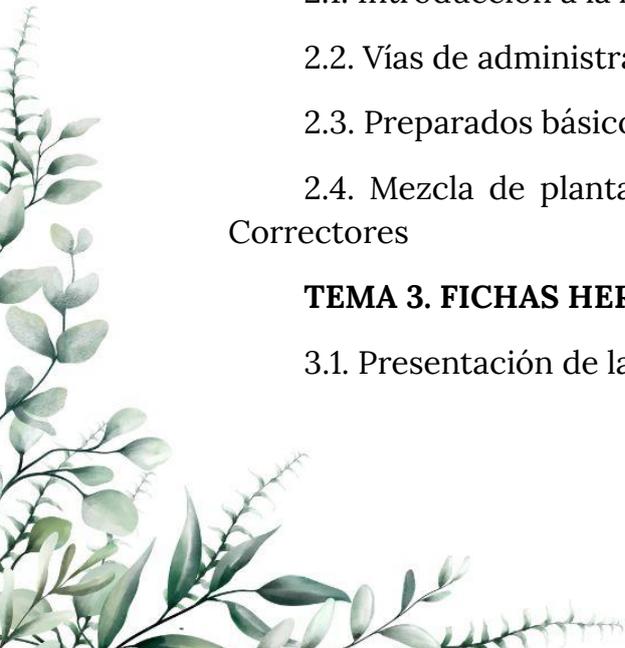
- 1.1. Orígenes y usos de las plantas
- 1.2. Planta medicinal y fitonutriente
- 1.3. Fitopea: Partes de la planta y clasificación normofuncional
- 1.4. Fitopea: Elaboración y presentación

TEMA 2. LAS PLANTAS EN EL PROGRAMA PERSONAL DE SALUD (PPS)

- 2.1. Introducción a la herbología en el PPS
- 2.2. Vías de administración de plantas
- 2.3. Preparados básicos: Tisanas, Infusiones, Decocciones
- 2.4. Mezcla de plantas: Remedio base, Coadyuvante, Complemento y Correctores

TEMA 3. FICHAS HERBOLÓGICAS

- 3.1. Presentación de las fichas herbológicas





3.2. Descripción de cada planta (ficha por planta)

3.3. Usos terapéuticos específicos

3.4. Precauciones y contraindicaciones

TEMA 4. FITOINTERVENCIONES PRINCIPALES

4.1. Intervenciones gastrotisulares

4.2. Intervenciones hepatotisulares

4.3. Intervenciones colecistotisulares

4.4. Intervenciones pancreotisulares

4.5. Intervenciones enterotisulares

4.6. Intervenciones nefrotisulares

4.7. Intervenciones dermatisulares

4.8. Intervenciones cardiocirculatorias

4.9. Intervenciones neumotisulares

4.10. Intervenciones osteo y miotisulares

4.11. Intervenciones genitotisulares femeninas

4.12. Intervenciones genitotisulares masculinas

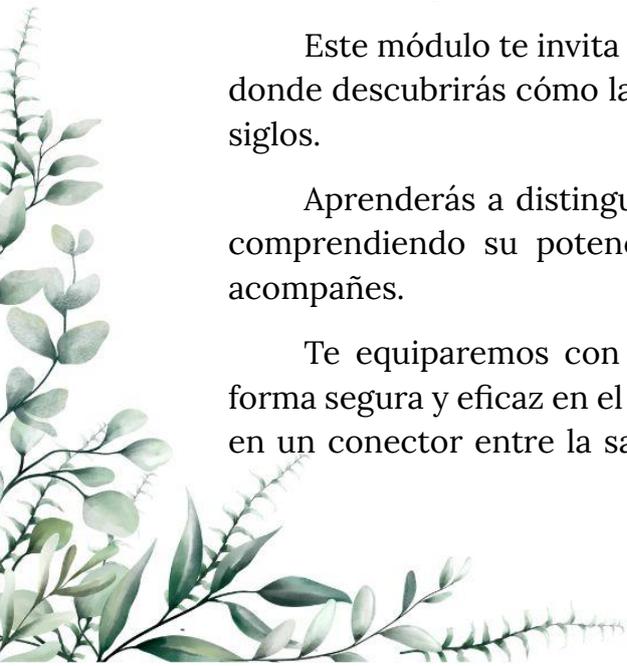
Fundamentos y Justificación

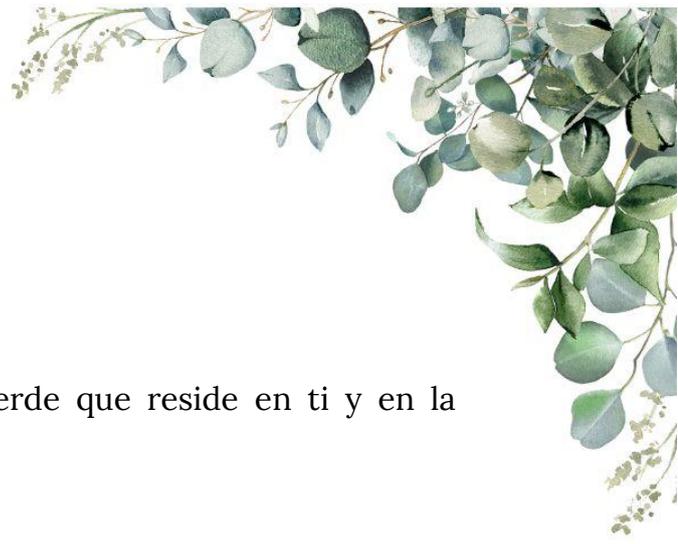
Despierta el poder ancestral de la tierra que reside en ti: la fitoterapia como tu botiquín natural.

Este módulo te invita a un viaje fascinante a los orígenes de la sanación, donde descubrirás cómo las plantas han sido la base de la medicina durante siglos.

Aprenderás a distinguir el tesoro terapéutico de cada hoja, raíz y flor, comprendiendo su potencial para tu bienestar integral y el de quienes acompañes.

Te equiparemos con el conocimiento para integrar la herbología de forma segura y eficaz en el Programa Personal de Salud (PPS), convirtiéndote en un conector entre la sabiduría ancestral y la aplicación contemporánea





para una salud vibrante. Desata el poder verde que reside en ti y en la naturaleza.

Competencias a Desarrollar

- Conocimiento de los orígenes y usos de las plantas medicinales.
- Comprensión de la diferencia entre planta medicinal y fitonutriente.
- Capacidad para clasificar las plantas según la "Fitopea" (partes de la planta y clasificación normofuncional).
- Habilidad para elaborar y presentar preparaciones fitoterápicas.
- Conocimiento de las vías de administración de plantas medicinales.
- Capacidad para preparar tisanas, infusiones y decocciones.
- Habilidad para mezclar plantas en remedios base, coadyuvantes, complementos y correctores.
- Conocimiento y manejo de fichas herbológicas (descripción, usos terapéuticos, precauciones y contraindicaciones de cada planta).
- Capacidad para aplicar la fitoterapia en intervenciones gastrotisulares, hepatotisulares, colecistotisulares, pancreotisulares, enterotisulares, nefrotisulares, dermatisulares, cardiocirculatorias, neumotisulares, osteo y miotisulares, genitotisulares femeninas y genitotisulares masculinas.

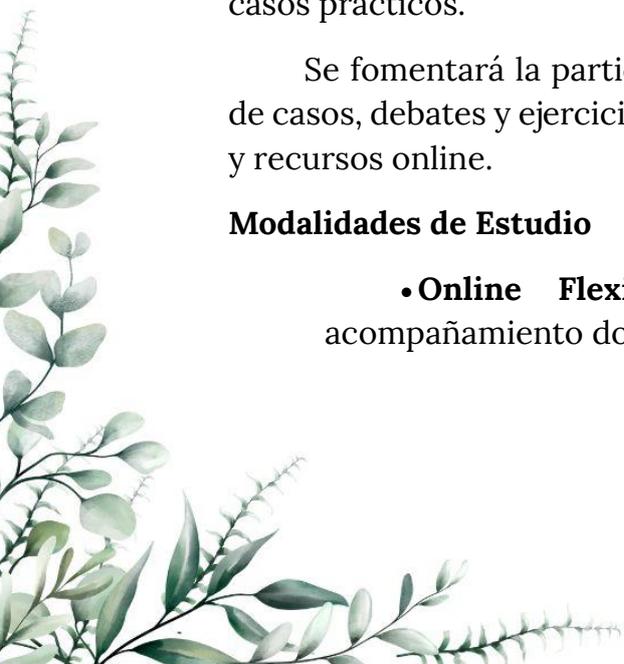
Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque teórico-práctico que combina la exposición de conceptos fundamentales con la aplicación de casos prácticos.

Se fomentará la participación activa del estudiante a través de análisis de casos, debates y ejercicios. Se utilizarán clases teóricas, material didáctico y recursos online.

Modalidades de Estudio

- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente y foros de discusión.





- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes, complementadas con material grabado. Si está convocado.

- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para la resolución de dudas y profundización en la elaboración de dietas.

- **Presencial (si aplica):** encuentros teórico-prácticos en fechas programadas para la realización de ejercicios prácticos y análisis de casos. Todas las modalidades incluyen acceso al material didáctico y a las grabaciones (si aplica) para consulta permanente.

Diseñado para...

Esta formación va dirigida a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

Evaluación

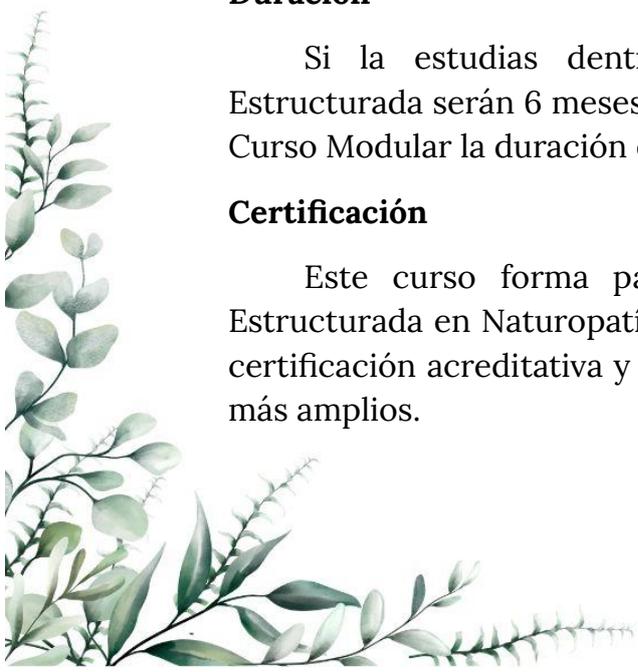
La evaluación de esta asignatura se realizará mediante la participación activa en las prácticas en clase (en la modalidad presencial y, adaptadas, en las online) y un examen teórico final.

Duración

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada serán 6 meses con dos clases mensuales. Y si la estudias como Curso Modular la duración es de 2 meses con clases semanales.

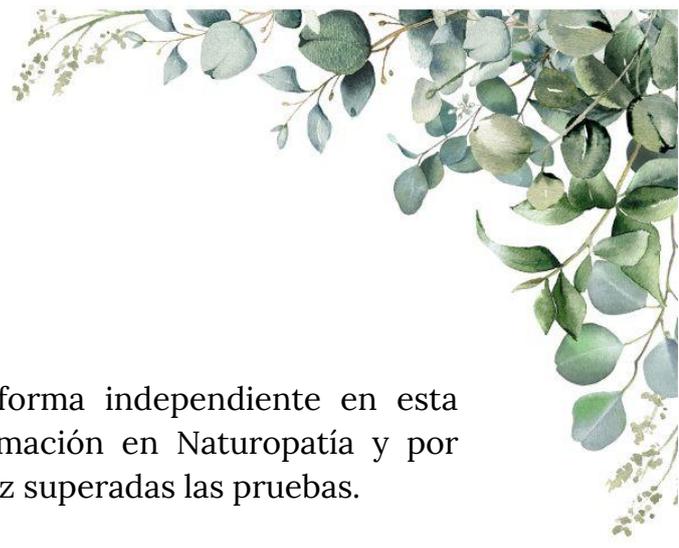
Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.





*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 6,5

***Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS.

