Escuela Internacional de Naturopatía

Todo lo que necesitas saber sobre

Naturopatía Aplicada

Escuela Internacional de Naturopatía

NATUROPATIA APLICADA

Naturopatía Aplicada: cuando el conocimiento se convierte en transformación personal

Llegó el momento de bajar al cuerpo todo lo aprendido, de llevar la teoría a la piel, al gesto, a la palabra que acompaña. En esta asignatura, la Naturopatía deja de ser un estudio y se convierte en práctica viva, real, transformadora.

Aprenderás a diseñar sesiones naturopáticas, a acompañar procesos de salud con respeto y profundidad, y sobre todo: a aplicarte la naturopatía a ti mismo, porque no puedes guiar a nadie donde tú no has ido.

Este espacio es para pulir tu mirada, tu escucha y tu presencia terapéutica. Es aquí donde comienzas a habitar el rol de naturópata, no desde el discurso, sino desde la experiencia directa.

¿Estás listo para ser tu primer consultante? ¿Y el mejor naturópata?

Contenidos

- **Tema 1. Uso de la Naturopatía para uno mismo**
  - Incorporación de la Naturopatía en el Día a Día
    - Rutinas diarias de salud y bienestar
    - Autocuidado y prevención
  - Alimentación Saludable
    - Principios de una dieta naturopática
    - Importancia del inconsciente con la alimentación
    - Alimentación consciente
    - Alimentación sana y agradable
  - Gestión del Estrés y Bienestar Emocional
    - Técnicas de relajación, y mindfulness

- Técnicas de PNL para ti.
- Uso de plantas medicinales para la ansiedad y el estrés

  - Ejercicio y Movimiento
    - Actividades físicas recomendadas
    - Beneficios del ejercicio regular

- **Tema 2: Cómo dar una consulta de Naturopatía: casos prácticos.**
  - Importancia de la empatía y la escucha activa
  - Ejemplos reales y discusión de casos
  - Práctica simulada entre estudiantes
- **Tema 3: Alcance y Aplicaciones de la Naturopatía**
  - Naturopatía y su Investigación
    - Oportunidades de investigación en naturopatía
    - Metodologías de estudio y recopilación de datos
  - Divulgación y Promoción de la Salud Natural
    - Cómo organizar y dar charlas sobre naturopatía
    - Estrategias para promover un estilo de vida saludable
  - Escritura y Publicación de Contenidos sobre Naturopatía
    - Cómo utilizar experiencias personales para inspirar a otros
    - Guía para escribir libros y artículos
- **Tema 4: Plan de Acción Personal**
  - Ayudar a los estudiantes a desarrollar su propio plan de acción basado en lo aprendido.

Escuela Internacional de Naturopatía

Fundamentos y Justificación

Esta asignatura se centra en la aplicación práctica de la Naturopatía, tanto en la vida personal del estudiante como en la consulta profesional.

Se busca que el alumno integre la Naturopatía en su día a día, desarrolle habilidades para la consulta naturopática y comprenda el alcance de la Naturopatía en diversos ámbitos.

Es fundamental dentro de la formación en Naturopatía porque proporciona las herramientas para llevar los conocimientos teóricos a la práctica real, capacitando al estudiante para aplicar la Naturopatía de manera efectiva en su vida y en su futura práctica profesional.

En esencia, la justificación radica en la necesidad de pasar de la teoría a la acción, asegurando que los estudiantes no solo comprendan los principios de la Naturopatía, sino que también puedan aplicarlos con confianza y competencia.

Competencias a Desarrollar

- Aplicación práctica de la Naturopatía en el estilo de vida: Capacidad para integrar los principios y herramientas de la Naturopatía en las rutinas diarias y hábitos personales para promover la salud y el bienestar.

- Gestión del bienestar físico y emocional: Habilidad para aplicar técnicas de alimentación consciente, ejercicio regular, gestión del estrés, relajación y mindfulness para el autocuidado.

- Conocimiento y uso de recursos naturales: Comprensión y aplicación de los beneficios de la alimentación saludable y el uso de plantas medicinales.

- Habilidades de consulta naturopática: Capacidad para establecer una comunicación efectiva y empática con los consultantes, aplicar la escucha activa y analizar casos prácticos.

- Pensamiento crítico y análisis: Habilidad para evaluar información, comprender el alcance de la Naturopatía y participar en la discusión de casos.

• Comunicación y divulgación: Capacidad para organizar y dar charlas, promover un estilo de vida saludable y escribir/publicar contenidos sobre Naturopatía.

• Planificación y desarrollo personal: Habilidad para diseñar y ejecutar un plan de acción personal para la aplicación continua de la Naturopatía.

Estas competencias reflejan las habilidades y conocimientos que los estudiantes deberían adquirir y desarrollar a lo largo de la asignatura, preparándolos para aplicar la Naturopatía de manera efectiva en diferentes contextos.

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque teórico-práctico que combina la exposición de conceptos fundamentales con la aplicación de casos prácticos.

Se fomentará la participación activa del estudiante a través de análisis de casos, debates y ejercicios prácticos. Se utilizarán clases teóricas, material didáctico y recursos online.

Modalidades de Estudio

• **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente y foros de discusión.

• **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes, complementadas con material grabado. Si está convocado.

• **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para la resolución de dudas y profundización en la elaboración de dietas.

• **Presencial (si aplica):** encuentros teórico-prácticos en fechas programadas para la realización de ejercicios prácticos y análisis de casos. Todas las modalidades incluyen acceso al material didáctico y a las grabaciones (si aplica) para consulta permanente.

Diseñado para...

Esta formación va dirigida a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Escuela Internacional de Naturopatía

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.

Evaluación

La evaluación de esta asignatura se realizará mediante la participación activa en las prácticas en clase (en la modalidad presencial y, adaptadas, en las online) y un examen teórico final.

Duración

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada serán 2 meses con dos clases semanales. Y si la estudias como Curso Modular la duración es de 1 mes con clases semanales.

Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 2,2

****Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS.*