



*Escuela Internacional
de Naturopatía*



Todo lo que necesitas saber sobre

Actuación con Técnicas Complementarias





ACTUACIÓN CON TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS

Cuando todo lo que entra en el cuerpo se encuentra

En el organismo no hay compartimentos estancos: todo se relaciona, todo interactúa. Lo que comes, lo que tomas y lo que aplicas con fines terapéuticos dialogan dentro de ti, a veces de forma armoniosa... y otras, en conflicto.

Esta asignatura te invita a mirar el cuerpo humano como un sistema inteligente donde alimentos, medicamentos y plantas tienen efectos que se potencian, se inhiben o se contradicen.

Aquí aprenderás a detectar esas interacciones, a anticiparte a posibles reacciones adversas y a elegir con criterio profesional la mejor combinación terapéutica para cada consultante.

Porque ser naturópata también es saber cuándo una planta ayuda, cuándo conviene esperar, y cuándo puede ser incluso un riesgo.

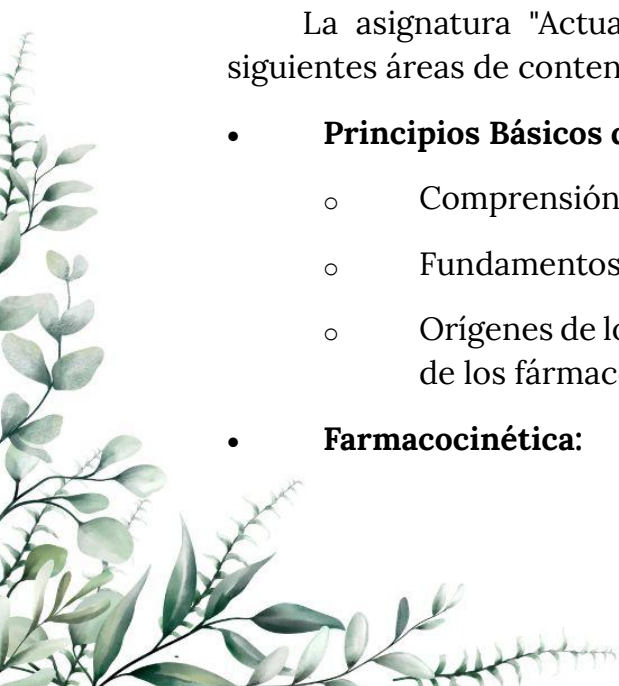
Y esa claridad es la que transforma tu intervención en un verdadero acto de acompañamiento consciente.

¿Estás listo para afinar tu mirada y ofrecer un cuidado más completo, responsable y humano?

Contenidos

La asignatura "Actuación con Técnicas Complementarias" cubre las siguientes áreas de contenido clave:

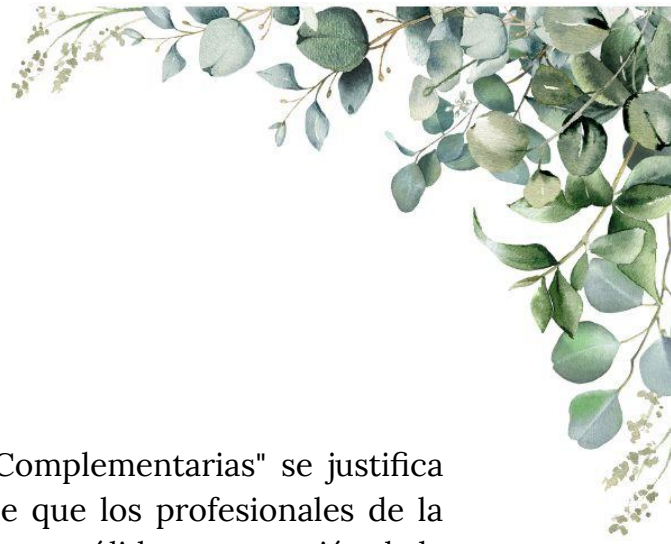
- **Principios Básicos de Farmacología:**
 - Comprensión de las interacciones farmacológicas.
 - Fundamentos de la farmacología y sus principios.
 - Orígenes de los medicamentos y convenciones de nomenclatura de los fármacos.
- **Farmacocinética:**





- Procesos LADMER (Liberación, Absorción, Distribución, Metabolismo, Excreción, Respuesta).
- Vías de administración de fármacos.
- **Farmacodinamia:**
 - Mecanismos de acción de los fármacos.
 - Tipos de acciones e interacciones farmacológicas, incluyendo las interacciones alimento-fármaco.
- **Reacciones Adversas a los Medicamentos:**
 - Reconocimiento y manejo de las reacciones adversas a los medicamentos (RAM).
- **Farmacología de Sistemas y Afecciones Específicas:**
 - Farmacología del dolor y la inflamación (opioides, no opioides, corticosteroides).
 - Farmacología del aparato respiratorio.
 - Farmacología de la infección (antibióticos, antivirales, antifúngicos, antiparasitarios).
 - Farmacología del aparato circulatorio (insuficiencia cardíaca, hipertensión, arritmias, fármacos hipolipemiantes, anticoagulantes).
 - Farmacología del sistema nervioso (trastornos neurológicos, psicofármacos, antidepresivos, fármacos para el trastorno bipolar, fármacos del sistema nervioso autónomo y periférico).
 - Farmacología del sistema endocrino (hormonas hipotalámicas, hipofisarias, tiroideas y sexuales, insulina y fármacos antidiabéticos orales).
- **Glosario y Repaso:**
 - Terminología farmacológica.
 - Actividades de repaso.





Fundamentos y Justificación

La asignatura "Actuación con Técnicas Complementarias" se justifica fundamentalmente por la necesidad crítica de que los profesionales de la salud, particularmente los naturópatas, posean una sólida comprensión de la farmacología básica.

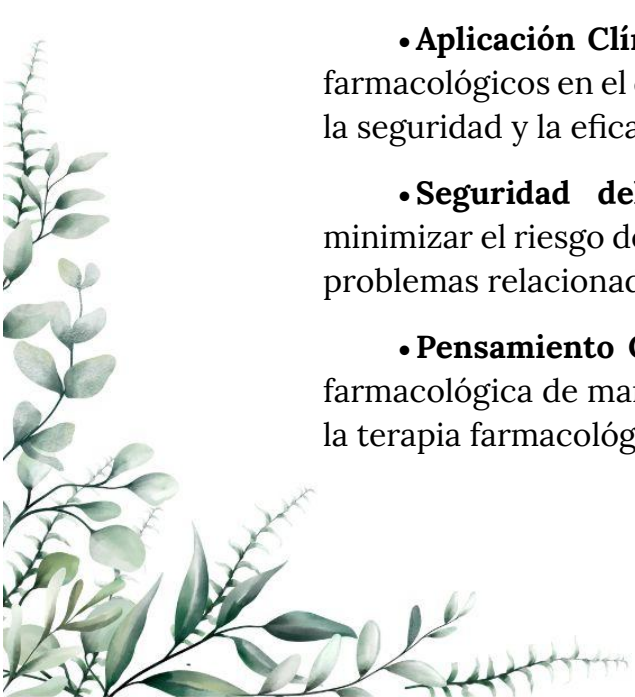
Esta necesidad surge de las complejas interacciones que pueden ocurrir entre los medicamentos, los alimentos y las plantas medicinales, que pueden provocar efectos adversos si no se gestionan adecuadamente.

La asignatura está diseñada para proporcionar a los naturópatas el conocimiento y las habilidades para manejar estas interacciones de manera segura y eficaz, garantizando el bienestar del cliente y promoviendo la integración responsable de las terapias complementarias dentro de un contexto de atención más amplio.

Competencias a Desarrollar

Al completar con éxito la asignatura "Actuación con Técnicas Complementarias", los estudiantes habrán desarrollado las siguientes competencias:

- **Conocimiento Farmacológico:** Una comprensión integral de la farmacocinética, la farmacodinamia, las clasificaciones de los fármacos y los mecanismos de acción.
- **Análisis de Interacciones Farmacológicas:** La capacidad de identificar, analizar y predecir las posibles interacciones entre los medicamentos, los alimentos y los remedios a base de hierbas.
- **Aplicación Clínica:** La capacidad de aplicar los conocimientos farmacológicos en el contexto de la práctica naturopática para mejorar la seguridad y la eficacia del tratamiento.
- **Seguridad del Consultante:** La habilidad para evaluar y minimizar el riesgo de reacciones adversas a los medicamentos y otros problemas relacionados con los fármacos en los pacientes.
- **Pensamiento Crítico:** La capacidad de evaluar la información farmacológica de manera crítica y tomar decisiones informadas sobre la terapia farmacológica.





- **Comunicación:** La habilidad para comunicarse eficazmente con los clientes y otros profesionales de la salud sobre las consideraciones farmacológicas.

- **Conocimiento Farmacológico Especializado:** Competencia en la farmacología de clases de fármacos y sistemas específicos, incluyendo el manejo del dolor, la farmacología respiratoria, de enfermedades infecciosas, cardiovascular, neurológica y endocrina.

Metodología

La propuesta pedagógica se basa en un enfoque teórico-práctico que combina la exposición de conceptos fundamentales con la aplicación de casos prácticos.

Modalidades de Estudio

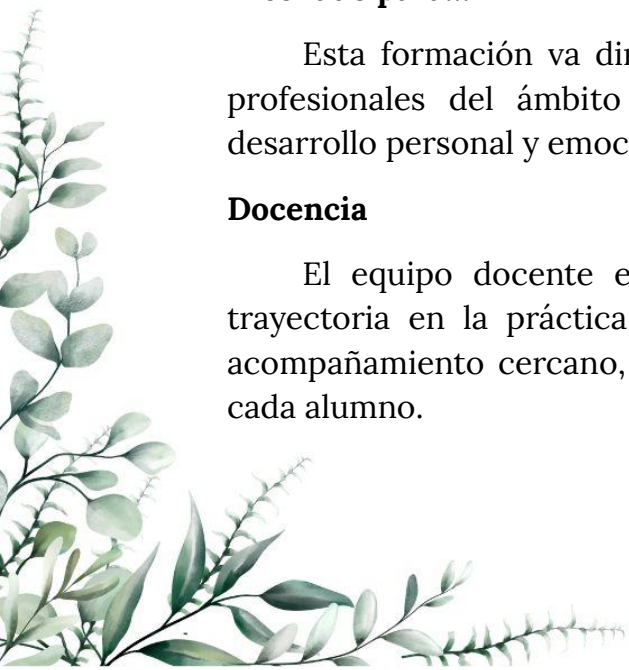
- **Online Flexible:** acceso libre a clases grabadas con acompañamiento docente y foros de discusión.
- **Online Grupal:** clases en directo con interacción entre estudiantes y docentes, complementadas con material grabado. Si está convocado.
- **Mentoría Individual:** sesiones personalizadas para la resolución de dudas y profundización en la elaboración de dietas.
- **Presencial (si aplica):** encuentros teórico-prácticos en fechas programadas para la realización de ejercicios prácticos y análisis de casos. Todas las modalidades incluyen acceso al material didáctico y a las grabaciones (si aplica) para consulta permanente.

Diseñado para...

Esta formación va dirigida a estudiantes de Naturopatía, terapeutas, profesionales del ámbito del bienestar y personas interesadas en su desarrollo personal y emocional.

Docencia

El equipo docente está conformado por profesionales con amplia trayectoria en la práctica y enseñanza de la asignatura. Se prioriza un acompañamiento cercano, respetuoso y comprometido con el proceso de cada alumno.





Evaluación

La evaluación de esta asignatura se realizará mediante la participación activa en las prácticas en clase (en la modalidad presencial y, adaptadas, en las online) y un examen teórico final.

Duración

Si la estudias dentro del programa de Formación Profesional Estructurada o como Curso modular serán 2 meses con clases semanales.

Certificación

Este curso forma parte del programa de Formación Profesional Estructurada en Naturopatía. Superar las pruebas de evaluación otorga una certificación acreditativa y permite su integración en itinerarios formativos más amplios.

Pero también puedes capacitarte de forma independiente en esta disciplina sin tener que cursar toda la formación en Naturopatía y por supuesto tendrás diploma acreditativo una vez superadas las pruebas.

Créditos ETCS: 8,70

****Recuerda que esta formación no es universitaria en España, pero cuando lo sea deberás presentar tu certificado de créditos ETCS*

